



2006
そよかぜ
No. 17



特集

少子化時代の 子育て

加速する少子化社会。
少子化時代の子育ては
どうなっているのか。
子どもを産んで何が変わったのか、
将来の再チャレンジは…。
朝霞市で子育てする
親達の本音にせまります。

in トーク
朝霞



のか、

★もくじ★

特集 少子化時代の子育て —フリートーク in 朝霞—

最近考えたこと

Bookコーナー

朝霞市女性総合相談

いろいろ情報

はじめまして「そよかぜ」企画・編集委員です

子どもを産んで変わった点は?

伊東 自由な時間がなくなり、やりた
いことが出来なくなりました。
菅野 自分の自由になれる時間がなく
なりましたが、子どもが1ヶ月ごとに
成長していて、自分も成長していると
思いました。

鈴木 東京の学校に勤めていて、通勤
だけでも大変。産休に入るのがとても
待ち遠しく、産休、育休に夢を抱いて
いました。けれど、産んでからはこん
なはずじゃなかったと。おっぱいあげ
ておしめも替えたのに、何で泣いてい
るのか分からない。半年位まではつ
きり言っていて育休ノイローゼ。この1年
は、人生の中で最大のストレスでした。
織田 私も、1歳代までは自分の時間
がないことがすごくストレスでした。
今、2歳半。最近は、外で楽しみを見
つけることよりも、日常の中でこの子
と接して、行動のおかしさとかを見て
楽しんでいきます。

本田 私は教師なので、専業主婦のお
母さんと関わる中で、「何でこれくら
い出来ないんだろう。時間があるのに」
と思っていたんですが、いざ自分がな
ってみると、ご飯を作って、掃除、洗
濯をして、それで一日が終わってしま
い、「今日、一日何やってたんだろう」
って。子どもの成長を感じる余裕がま
だありません。主婦は、働いているよ
り大変なんだと思いました。

いますが、日本で0.5〜0.6%というのを
聞いて、彼も自分が見られたらいいな
あと言っています。女性が働き続ける
には、やはり男性も休みが取れないと
伊東 ほしいですが、私はつわりがひ
どく、思い出すと怖くなってしま
う。まとめて育てた方が楽だと言いま
すよね。それを考えると、早い方がよい
は思っています。

朝霞市の育児支援について

菅野 児童館が近いので、そこでママ
同士お友達になつたりします。

織田 サークル活動、育児支援も充実
していて、児童館の数も多く遊び場所
がたくさんあるので、子育てしやすい
環境だと思います。

山田 朝霞には4年。近くにマンション
や新築も多く、若い人も多いので
が、なかなか知り合えませんでした。
この子が公園で遊ぶようになってから
児童館でもだんだん知り合いが増え、
今は子育ての悩みはほとんどありません。
私の習性で、私がしゃべりたい
場所があるという点では、朝霞はよいと
ころだと思います。

本田 私は働いていたので友達がいな
くて、2〜3ヶ月位までは育児ノイ
ローゼになりそうでした。でも、浜崎児
童館の0ママクラブで友達が出来て、
サークルを作って、本当にそういう会
がなかったらきつかったです。10月か

パートナーの協力はありますか?

伊東 平日は子どもをお風呂に入れて
くれますし、土・日はその他にもいろ
ろ家事を手伝ってくれるママな夫です。
山田 うちの朝が早く夜も遅いので、
子どもと会うのは週末だけ。生まれる
まではよく二人で出掛けていたのに出
来なくなり、彼の方がストレスを感じ
ているみたいです。それを我慢してく
れることが、彼の協力かな。



菅野 平日は何も出来ないけれど、話

少子化時代

子育て

— フリートーク in 朝霞 —

朝霞市で第1子(0歳~3歳)を子育て中の6人の皆さんに、
子どもを生んで変わったことなどについて話してもらいました。
皆さんはどう感じるでしょう?



を聞いてくれるだけでも助かっていま
す。
鈴木 何でもやってくれるんですが、
夫にはオフの日がありません。育児には
オフもオンもないだろうなって感じな
んですけどね。
織田 うちでは、土・日の午前中は二
人で出掛けてくれます。最初は全部私
にまかせっきりでしたが、子どもが話
し始めるようになると、よく遊んでく
れるようになりました。

5ヶ月位から見てもらっています。こ
の夏は数日の泊り込みのスクーリング
が2回あるんですが、夫と夫の実家と
私の実家で分担して協力してもらいま
す。少し心配ですが、それが自分にと
ってのオフになります。

第二子は考えていますか?

織田 私はとてもほしいけど、主人は
経済的な余裕がなくなるのが嫌だ
言うので。
山田 ほしいんですけど彼が忙しいの
もあるし、どっちでもいいらしい。こ
の子のためにも兄弟はほしいですね。
この子の時に不妊治療しているし、年
齢もいつているので、そろそろ本気で
考えようという気ではあります。

菅野 私も、今すぐにでもほしいです。
賑やかな方が楽しいし、夫もほしがっ
ているので。野球一家ですから。
鈴木 夫も私も、理想は三人ほしいん
です。でも、経済的なこととか考える
と二人が限界かな。育休はどちらか一
人しか取れないので。基本的に、夫は
外で働く人、妻は出来れば働いてほし
いが、場合によっては辞めて家事・育児
に専念というところはあるみたいです。
本田 二人以上ほしいですが、10月か
ら仕事に復帰するので、すぐ「子ども
が出来ました」というわけにはいかな
いので悩んでいます。新聞で、スウェ
ーデンでは8割位男性も育休を取って



で、主婦こそ育児支援が、働いてなく
ても保育園に預けられるような仕組み
が必要だと感じました。

将来の再チャレンジは?

菅野 今までの職場は9時、10時まで
残る仕事なので、復帰はできないと思
います。子どもがもう少し大きくなっ
たらパートに出て、社会には復帰した
いと思っています。

伊東 年齢制限で元の職場には戻れな
いので、別の仕事とと思っていますが、

それと同時に、この子が大きくなるま
ですと傍にいたいんです。家で仕事
が出来ればいいなと思、翻訳の仕事の
資格を取るために勉強しています。
鈴木 私がこのまま続けるのか、辞め
るのか、家族会議の日々です。どの方
向に進むのであれ、後悔しないよう
にしたいと思っています。
本田 私はもう復帰が迫っています。
子育てをしてみても、専業主婦は大変だ
ったと、見方が変わってきました。こ
れを仕事に活かし、もっと人間的にも
自分がこの子と一緒に深まっていけ
ばと思っています。

織田 やりがいのある仕事に就いて、
そこで自分は頑張るという考えがずつ
とありましたが、子どもが生まれてか
らは家族が中心です。けれど、子育て
は終わるものなので、趣味も見つけま
した。いろいろな世界を見つけて、そ
れを社会に還元したり、ボランティア
活動が出来ればいいなと思います。

山田 主人の都合で、仕事を辞めたく
ないのに辞めたので、仕事には戻りた
いんですが、子育て出来るのは今だけ
しかないし、人生80年の内の3年位だ
ったら子どもに費やしてもいい。今は、
子どもの成長を逐一見逃すことなく、
自分の経験として頭の中に置いておき
たいです。この子が3歳になるまで、
仕事はしないと決めたいです。夫は、
いつでも戻りたければ、当然協力する
と言ってくれています。

最近考えたこと...

「ポスターからよむ母親」

最近見た本『広告からよむ女と男』の中に、「日本のお母さんはきつといつか倒れると思う」と題したポスターを見つめました。育児は女性の仕事と、固定されたイメージが問題であると指摘したものでしょうが、そのポスターは、バックを肩にスーツ姿のお母さんが買い物袋を提げ、園服を着て眠り込んだ子どもを抱いているというものでした。仕事と家事、育児に疲れ果てた感じがよく表現されていたと思います。

私は、下の子が小学校に入ったのを機に仕事に戻りました。技術職だったので、男女の格差がないかわりに残業もあり、子どもを理由に休むことは許されないような雰囲気職場でした。その間、親子も必死で、綱渡りのような毎を送りました。そのせいか「ああ、自分もこんな時があつたなあ」と印象に残ったのです。今後、女性の社会進出は、女性の意識と社会情勢の変化の中、ますます増えていくことでしょう。知り合いの仕事をしているママに、子どもはどうしているの？と聞くと、親と同居しているか、近くに住んでいるので助けてもらっている、と答える人が多いです。もちろん、そんなに恵まれている人ばかりではないので、夫の協力や企業の改革も待たれます。待っている間にもお母さんは疲れています。専門主婦、共働きのお母さんの育児に

対しての負担感や閉塞感等が少しでも解消できるよう、市政に頼るだけでなく、地域のシニア団体や団塊世代の主婦らの育児相談や乳幼児の世話、子どもの送迎等の支援が必要とされていると思います。また、そうした活動の拠点が、もともと身に作れたら、少子化問題の解決に少しでも役立つのではないかと思います。

BOOKコーナー



『みんなのなやみ』

重松 清 著



中学生や高校生の悩みを直木賞作家の重松清さんが一緒に悩み、打開の糸口を見つけようとする本です。

友達・家族・恋愛のことなど、子ども達はいろいろな問題を通して相手を思いやる心、家族の大切さ、また自分という存在について考えています。

大人も子どもも、素直に共感できる優しい語り口調の本です。

もくじ

- はじめに もやもやしてて、よし!
- 1章 家族
- 2章 「からだ」と「恋愛」
- 3章 学校生活
- 4章 友だちのこと、いじめのこと
- 5章 おとなの常識って正しいの？

理論社 ¥1,260

悩める女性のために 朝霞市女性総合相談

家族間のもめごとや対人関係の悩み
暴力や虐待、離婚問題など
あなたの悩みや問題などに対して
経験豊かな専門家が
ご相談をお受けします。

相談日 毎週木曜日
(祝・休日にあたる場合は前日)
時間 午前10時～午後3時
場所 市役所1階 市民相談室
問合せ 市民生活課男女平等推進係
電話 048-463-2697 (直通)

*個人の秘密は守ります。 *相談は無料です。

● 分かりやすい紙面づくりをめざします。(りっち)
● 子育てに奮闘しながらも、自立的人生を探る頼もしきに出会いました。(T)
● たくさんの出会いを通して新しい学びをいただき感謝です。(よっこ)
● 「そよかせ」から、応援メッセージをお伝えしたい。(☆テコ)

編集後記

阿部 哲子 篠原 操
茅根ひとみ 松村洋子

委員4名が、今年度新たに歩き始めた。男女が平等な社会をめざし、市民の皆さんにまず手に取っていただけるような情報紙を心掛け、身近なところから話題を発掘し、企画・編集しています。皆様のご意見、ご要望をお待ちしております。

はじめまして
企画・編集委員です

いろいろ情報

あさか女と男セミナーを開催します!

11月開催予定!

あさか女と男セミナー連続講座を中央公民館・コミュニティセンターにて開催します。この連続講座では夫婦や親子など様々な関係をコミュニケーションを通して見つめ直し、一人ひとりの違いを認め合いながら、自分らしい歩みについて考えます。

「男女の輪が素敵な朝霞をつくる」

～みんなで聴こう! 話そう! そこから気づくことを大切に～

回	日 時	テ ー マ	講 師
1	11/ 8 (水) 午前10時～ 正午	伝えてますか あなたの気持ち	アサーティブトレーナー 木村 久子氏
2	11/14(火) 午前10時～ 正午	心地よい コミュニケーションとは	
3	11/21(火) 午前10時～ 正午	世の中何が 起こってる?!	毎日新聞社 小林 美希氏
4	11/28(火) 午前10時～ 正午	自分自身の居場所 づくり ～自分探し～	俺私には夢がある 和田 清華氏
5	12/ 6 (水) 午前10時～ 正午	私が私らしく 歩むために	フリージャーナリスト 宮 淑子氏

※詳しくは広報あさか10月号及び市ホームページ・市内公共施設に設置するチラシ等に掲載します。