

海が目の前に広がる 横浜ベイサイトへ行こう

主催／レクリエーション協会

日・集／6月9日(日) 午前8時(雨天決行) 和光市駅
上り線ホーム前方 行程／和光市駅→池袋(東京メトロ
副都心線)→渋谷(東急東横線)→横浜(横浜高速鉄道
ミナトみらい線)→元町・中華街(自由行動・昼食可)
→山下公園散策 対／小学生以上(小学生は保護者同伴)
参／300円(保険料等) 締／5月28日(火)
持／水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員
の住所・氏名・電話番号を記入しスポーツ課へ。参加決
定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ
問／鈴木 ☎473-2537

女子野球～ヴィーナスリーグを見よう！～

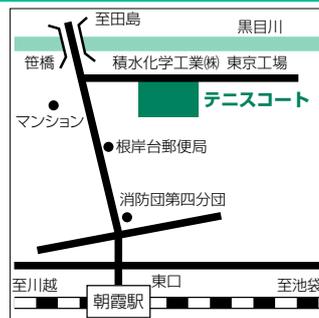
関東女子硬式野球連盟加盟チームの最高峰である、トッ
プリーグのゲームを3試合行います。世界一になった全
日本チームのメンバーが多数所属しています。
迫力ある試合を観戦しよう。
主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社
日・会／5月25日(土) 午前9時～ 中央公園野球場
※入場無料、雨天順延(6月8日(土))
問／中央公園野球場 ☎465-7277

日日時 会会場 集集場所 対対象 参参加費 締締切 持持ち物 申申込 問問合せ 内内線

テニスコート無料貸し出し

積水化学工業(株)東京工場
のご厚意で同工場所有のテ
ニスコートを朝霞市民に無
料で貸し出しています。

貸出日時／月～金曜日(祝
日、同工場一斉休日を除
く) 午前9時～正午、午後
1時～4時
場所／朝霞市根岸台3-15-1
申・問／総合体育館
使用日前月の1日から1週
間前までの期間で予約受付



※砂入り人工芝コート1面
更衣室・駐車場なし

スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1 内2462
☎463-2403(直) FAX467-4716
✉sports@city.asaka.saitama.jp
総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1
☎465-9811 FAX464-2429

体育施設臨時休館日 (5月1日～6月30日)

総合体育館 5月14日(火)、6月19日(水)
武道館 5月13日(月)、6月10日(月)
滝の根テニスコート 5月7日(火)・20日(月)
6月3日(月)・17日(月)

ご利用ください！朝霞市の各種相談窓口

※この内容は平成25年4月現在のものです。日時等は変更される場合がありますので、ご利用の際は各問い合わせへご確認ください。
※特に記載のないものは祝日・年末年始はお休みです。 朝霞市役所 ☎463-1111(代表)

名称	相談内容	日時	場所	相談員	問い合わせ
1. 暮らしの中での相談					
法律相談 (予約制)	相続、離婚、多重債務など (企業、法人などを除き個人 の相談に限る)	毎週水・金曜日 《1人30分》 午前10時～正午 午後1時～3時	法律相談室 (市役所2階)	弁護士	地域づくり支援課 内2254 ☎463-2648 ※予約方法…電話 または窓口
行政相談	行政機関(国・県・市)の行う 行政サービスに対する苦情、 意見や要望など	毎月第2・4月曜日 午後1時～4時	市民相談室 (市役所1階)	行政相談委員	地域づくり支援課 内2254 ☎463-2648
消費生活相談	商品の品質や安全性、契約、 悪質商法、多重債務など	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費生活相談室 (市役所2階)	消費生活相談員	地域づくり支援課 内2256
人権相談	家族間や近隣間での困りごと など、人権に関することにつ いて	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週の月 曜日) 午後1時～4時	市民相談室 (市役所1階)	人権擁護委員	人権庶務課 内2362 ☎463-1738
女性総合相談	夫婦、親子、嫁姑など親族 間のもめごと 近隣、職場などの対人関係 暴力や虐待など	毎週木曜日 午前10時～午後3時 ※祝日にも実施しています	それいゆぷらざ (女性センター) ※中央公民館内	カウンセラー等	それいゆぷらざ (女性センター) ☎463-2697
DV相談	DV(夫婦や元夫婦、恋人な ど親密な関係にある、または あった者同士の間で振るわれ る暴力)について ・暴力(身体的、精神的、性的、 経済的)を振るわれている ・デートDV(若い世代の男女 の間で起こるDV)を受けて いるかもしれない など	毎週火～日曜日 午前9時～午後5時 ※祝日にも実施しています ----- 【専門の相談員による相談】 毎週火・土曜日 午前9時～午後5時 ※祝日にも実施しています	【対面相談】 それいゆぷらざ (女性センター) ※中央公民館内 【電話相談】 (相談専用) ☎463-0356	それいゆぷらざ (女性センター) 職員 ----- 【専門の相談員】 配偶者暴力相談支 援センター相談員	それいゆぷらざ (女性センター) ☎463-2697

あさかの生涯学習へ

各種相談一覧

名 称	相談内容	日 時	場 所	相談員	問い合わせ
1. 暮らしの中での相談					
年金相談 (予約制)	年金について ・後納制度について詳しく知りたい ・年金加入記録の確認やねんきん定期便の見方 ・年金の請求に必要なものの確認 ・繰上げ・繰下げ受給 ・仕事をしながらの年金受給 ・遺族年金をもらうようになったときの自分の年金について ・障害者年金の請求 など	毎週木曜日 午後1時～6時	市民相談室 (市役所1階)	社会保険労務士	保険年金課 ☎463-1264
心配ごと相談	日常生活上の相談に応じ適切な助言・他機関への紹介など	【対面相談】 毎月第1・3・5金曜日 午後1時30分～3時30分 【電話相談】 毎月第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分	溝沼老人福祉センター (相談専用) ☎486-2525	民生委員	社会福祉協議会 ☎486-2485
生活保護相談	病気や失業などにより収入が減少または途絶えるなどして生活に困窮しているなど	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	福祉課 (市役所1階)	福祉課職員	福祉課 ☎2656、2659 ☎463-1576 463-1562
外国 生活相談	多言語(英語、スペイン語、中国語、ポルトガル語、韓国・朝鮮語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、やさしい日本語)での簡単な生活相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	外国人総合相談センター埼玉 (埼玉県浦和合同庁舎3階)	外国人生活相談員	外国人総合相談センター埼玉 ☎048-833-3296 ☎048-833-3600 ✉sodan@sia1.jp
2. 税金に関する相談					
税務相談 (予約制)	納税および申告手続など、税務全般について	毎月第3月曜日 (祝日の場合は翌日) 午前10時～午後3時	市民相談室 (市役所1階)	関東信越税理士会 朝霞支部所属税理士	課税課 ☎2232 ☎463-2851
税務相談 (税理士会) (予約制)	納税および申告手続など、税務全般について	毎週水曜日 午後1時30分～4時	関東信越税理士会 朝霞支部事務局	関東信越税理士会 朝霞支部所属税理士 (関東信越税理士会朝霞支部)	関東信越税理士会 朝霞支部事務局 ☎465-0025
休日納税相談	・市税を納期限内に納税できない方への納付方法の相談 ・市税の納付	毎月第1・3日曜日 (5～7月は第4も実施) 午前8時30分～正午	納税課 (市役所2階)	納税課職員	納税課 ☎2223-6 ☎463-2023
3. 仕事に関する相談					
内職相談	内職に興味がある方や希望する方への相談・あっせんについて内職の求人をしたい事業者からの相談も受付けています	毎週火・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	市民相談室 (市役所1階)	内職相談員	産業振興課 ☎2243-2244 ☎463-1903
労働・社会 保険相談	賃金・労働時間・解雇をはじめとした労働条件など労働全般について	毎月第3土曜日 午後1時～4時	産業文化センター	社会保険労務士	産業振興課 ☎2243-2244 ☎463-1903
金融よろず相談 (予約制)	事業運営や経営の安定化に必要な運転資金、設備資金また開業資金など保証協会の保証付き融資について	毎月第1木曜日 《1人1時間》 午後1時30分～4時30分	産業文化センター	埼玉県信用保証協会職員	産業振興課 ☎2243-2244 ☎463-1903
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	開業全般、事業計画、資金繰り、マーケティング、創業後の経営課題などについて	随時 午前10時～午後7時 《1人2時間》 (土・日曜日、産業文化センター休館日を除く)	産業文化センター	中小企業診断士	産業振興課 ☎2243-2244 ☎463-1903
就職支援相談 (予約制)	就労希望者を対象とした就職に関する悩みについて ・面接試験に自信がない ・自分に向いている仕事か分からないなど	毎月第2・4水曜日 《1人1時間》 午前10時～正午 午後1時～4時	第2水曜日： 産業文化センター 第4水曜日： 市民相談室 (市役所1階)	キャリア・コンサルタント等	産業振興課 ☎2243-2244 ☎463-1903
4. 健康・福祉に関する相談					
健康相談・ 各種相談	心身の健康・各種健(検)診後の相談 子どもの心身の発育発達や育児に関する相談等	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	保健センター	保健師	健康づくり課 ☎465-8611
栄養相談 (予約制)	食生活・栄養について	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	保健センター	管理栄養士	健康づくり課 ☎465-8611

名 称	相談内容	日 時	場 所	相談員	問い合わせ
4. 健康・福祉に関する相談					
こころの健康相談 (予約制)	精神面の健康に心配のある方およびその家族 認知症を含む精神障害者およびその家族	毎月1回 ※日程は「広報あさか」・市ホームページでお知らせします。	保健センター	精神科医師・ 精神保健福祉士等	健康づくり課 ☎465-8611
精神保健福祉相談	精神の病気や福祉サービスなどについて	毎週火・金曜日 午後1時～5時15分	福祉課 (市役所1階)	精神保健福祉士	福祉課 ☎2658 ☎463-1599
障害のある方のための相談	障害福祉サービスの利用などについて	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター (はあとびあ3階)	相談支援専門員	はあとびあ障害者 相談支援センター ☎486-2400
福祉サービス苦情相談	自宅や施設での福祉サービスに対する苦情・不満について	毎週月～土曜日 午前9時～午後4時	彩の国 すこやかプラザ	埼玉県運営適正化 委員会事務局職員	埼玉県運営適正化 委員会 ☎048-822-1243
障害者虐待についての相談	障害者の虐待について ・虐待を受けている ・障害者への虐待を見たり聞いたりした ・障害者の介助の負担が重いなど	随時 午前8時30分～午後5時15分 これ以外の時間および休日は、市役所警備員室で電話を受付し、折り返し担当者から電話します。	福祉課 (市役所1階)	福祉課職員	福祉課 ☎2658 ☎463-1598
5. 高齢者に関する相談					
高齢者総合相談	高齢者や家族、地域住民の方からの総合的な相談、支援について	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター (市内5か所、お住まいの地域により施設が異なりますのでお問い合わせください)	社会福祉士・主任 介護支援専門員・ 保健師あるいは経験のある看護師	長寿はつらつ課 ☎2633・2634 ☎463-1921
高齢者健康相談	健康づくりや病気療養、そのほか健康上の心配事に関する相談	毎月各会場1回 午後1時30分～3時 ※日程は各会場にお問い合わせください	浜崎老人福祉センター 溝沼老人福祉センター	保健師・看護師・ 栄養士	浜崎老人福祉センター ☎486-2476 溝沼老人福祉センター ☎464-5488
6. 子どもに関する相談					
家庭児童相談	家庭における児童の養育について ・子育てで悩んでいる(保護者より) ・友達とうまく付き合えない(子どもより) ・子どもへの虐待かな(地域の方より) など	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時	家庭児童相談室 (保健センター2階)	家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎463-2231
子育て電話相談	乳幼児の育児について ・母乳はいつやめればいいのか ・他の子より成長が遅いかも ・夜泣きが大変 ・引っ越してきたばかりで近所に知り合いがない など	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時 ----- 毎週月～木・土・日曜日 午前9時30分～午後5時30分	さくら子育て支援センター (さくら保育園内) ----- きたはら子育て支援センター (きたはら児童館内)	子育て支援センター職員	さくら子育て支援センター ☎467-4152 きたはら子育て支援センター ☎476-8686
朝霞市子ども相談室	いじめや不登校など学校生活について 子育てや家族関係など家庭生活について 適応指導教室について	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※事前にお電話ください。	子ども相談室 ☎471-8080 ☎487-1234	教育相談員	教育指導課 ☎2432 ☎463-2884
7. 不動産・住まいに関する相談					
不動産無料相談 (予約制)	不動産に関わる賃貸、売買、またはトラブル等について	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日) 午後1時～4時	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 県南支部 (本町1-2-26) ☎468-1717	不動産無料相談員	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 県南支部事務局 ☎468-1717
住宅建築相談 (予約制)	住宅の耐震工事やリフォーム、省エネ住宅等について	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日) 午後2時～4時	市民相談室 (市役所1階)	建築士	(社)埼玉県建築士事務所協会 県南支部事務局 ☎461-4507
分譲マンション管理相談 (前月第3月曜日から相談日の2日前までに予約)	分譲マンションの管理や管理組合の運営について ・滞納金、大規模修繕、工事、管理委託 など	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日) 《定員3組、1組50分》 午後1時30分～4時20分	市民相談室 (市役所1階)	マンション管理士	都市計画課 ☎2512-3 ☎463-2518 ※予約方法…電話または窓口