

## 行事案内

### 「あさか小唄」歴史さんぽ(第2回)

日時/5月12日(日)(雨天の場合は19日(日)) 午前9時30分～午後4時 集合場所/中央公民館・コミュニティセンター 費用/100円(歴史解説資料) 対象/お一人で歩ける方(先着50人) 申込方法/電話で 持ち物/昼食、水、運動靴、おさい銭 その他/ガイド 松山泰夫さん 主催/楽脳さんぽ 団・閏/井上 ☎463-6390

#### おわびと訂正

広報あさか3月15日号に掲載しました「あさか小唄歴史さんぽ(第1回)」の集合場所に誤りがございました。おわびして訂正します。

(正) 宮戸神社

(誤) 宮戸市民センター

### 親子英語サークル体験会

日時/4月11日(木) 午前9時30分～ 会場/仲町市民センター 費用/無料 対象/平成22年4月～平成24年3月生まれのお子さんと保護者 申込方法/電話で その他/英語でイースターを楽しく体験しましょう。 主催/親子英語サークルレインボー 団・閏/崎濱 ☎090-9328-5351

### 朝霞中央公園フリーマーケット

日時/4月29日(月・祝) 午前10時～午後3時 会場/朝霞中央公園陸上競技場前広場 費用/1,500円 対象/市内在住・在勤の方 申込方法/電話で 主催/NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク朝霞支部 団・閏/NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク朝霞支部 ☎090-1848-9415

### ままごと・キッズ

#### ミートボールスパゲッティを作ろう!!

日時/4月20日(土) 午前9時30分～午後0時30分 会場/北朝霞公民館 費用/800円 対象/4歳～小学6年生 申込方法/電話で その他/メニューは「ミートボールスパゲッティ」と「フランス柏もち」です。 主催/ままごと・キッチン 団・閏/まえた ☎090-7248-6468

### 第5回4/8しば犬親睦会のお知らせ☆

日時/4月8日(月) 午後5時～5時30分 会場/朝霞中央公園陸上競技場正面玄関前 費用/無料 対象/しば犬と飼い主の方・しば犬が大好きな方 申込方法/当日直接会場へ 主催/柴会 団・閏/大石 ☎462-9121

### ママとベビーマッサージ(5回連続クラス)

日時/4月24日、5月8日・22日、6月5日・19日 各水曜日 ①しっかりあんよさんクラス 午前9時45分～10時45分 ②4か月～よちよちあんよさんクラス 午前11時～正午 会場/仲町市民センター 費用/5,800円(ベビーマッサージ・バランスボール4回+アルバムカフェランチ代含む) 対象/ママとベビー 申込方法/電話またはメールで その他/お子さんの前庭覚、固有覚、触覚を刺激し、身体を大きくゆったり使って遊びましょう。 主催/ベビーママ 団・閏/小澤 ☎090-8840-0645 ☐mck.haoo\_421@i.softbank.jp

### クマのストラップ作り(2回連続講座)

日時/4月17日(水)、5月15日(水) 午前10時～正午(受付 午前9時45分～) 会場/東朝霞公民館 費用/1,000円(材料代) 対象/どなたでも 申込方法/電話またはメールで その他/9cmほどのかわいいクマを作ってみませんか? カラーも選べます。 主催/手作りの会 団・閏/小澤 ☎090-8840-0645 ☐mck.haoo\_421@i.softbank.jp

## 会員募集

### 朝霞岳欽会東教場(詩吟)

日時/毎週木曜日 午後1時～3時 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/どなたでも 閏/金森 ☎465-8463

### 朝霞市囲碁こども教室

日時/毎週土曜日(第1土曜日を除く) 午前9時30分～11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/無料 対象/小・中学生(初心者から上級者まで) その他/講師 日本棋院朝霞支部 新規会員は常時受け付けます。 閏/長尾 ☎090-2733-4532 ☎463-2103

### Poco a poco(ポコ・ア・ポコ)

日時/月2回土曜日 午前9時30分～10時45分 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月1,000円 対象/ベビー(首が据わった子～1歳半くらい)とママ その他/ベビーと一緒にリフレッシュ体操をするサークルです。 閏/柏 ☎080-3662-5200

### 骨盤矯正サークル

日時/隔週月曜日 ※施設の予約状況による 午前9時30分～午後0時10分 会場/膝折市民センター 会費/月1,500円 対象/いつまでも健康でいたい全ての女性 その他/4月から骨盤底筋トレーニングクラス、お子様連れクラススタート 閏/関根 ☎080-1097

-9526

### ダンス パル(社交ダンス)

日時/毎週金曜日 午前9時30分～11時45分 会場/内間木公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/どなたでも その他/高齢者多数在籍、丁寧な指導です。 閏/渡辺 ☎463-0791

### 硬式テニス ふじクラブ

日時/毎週金曜日 午前8時30分～午後0時30分 会場/弁財公園テニスコート 費用/半年2,000円 対象/中級 その他/なごやかな雰囲気の中でテニスを楽しんでいます。体験歓迎。連絡のうえお越しください。 閏/菊池 ☎462-2432

### フラサークル ナー プア オ カラニ

日時/毎月第2・4金曜日 午前10時～11時30分 会場/内間木公民館 会費/月2,000円 運営費/月100円 対象/30代、40代のママで子どもがいない時間に活動しています。 その他/無料体験1回あり。詳しくはお問い合わせください。 閏/菅野 ☐warewa-fumimam-ja@ezweb.ne.jp

### ずくぼんじょ(わらべうた育児サークル)

日時/第2・4火曜日、第4土曜日 午前10時～正午 会場/南朝霞公民館 費用/1回500円 対象/火曜クラス…0歳～未就園児 土曜クラス…園児と小学生 その他/体験参加1回500円 閏/小沼 ☎080-3247-7412

### 子連れで楽しむヨガ&ベビーマッサージ aromamma

日時/月1回金曜日 ①午前10時～11時(ママヨガ) ②午前11時15分～午後0時15分(産後ヨガ&ベビーマッサージ) 会場/溝沼市民センター 参加費/①500円 ②1,500円 対象/2か月からのベビーとママ その他/詳細はホームページ(<http://aromamayoga.web.fc2.com/>)へ 閏/伊勢 ☎048-203-3977

### 小紋の会(着付教室)

日時/毎週水曜日 午後1時～4時30分 会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月300円 その他1回につき750円 対象/どなたでも 初心者大歓迎 その他/お手持ちの着物でお稽古を一緒に始めてみませんか。 閏/大久保 ☎464-7835

### スワンの会(トールペインティング)

日時/毎月第1・3木曜日 午前9時45分～正午 会場/北朝霞公民館 会費/月2,500円 対象/どなたでも その他/先生が丁寧に教えてくれます。 閏/増川 ☎090-9818-5268

申…申し込み 閏…問い合わせ 内…内線

広報あさか No. 671

発行日/平成25年4月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジタイズ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています