



募集

市職員（保育士）

平成25年度採用職員を次のとおり募集します。

募集職種・採用予定人数／

保育士：若干名

応募資格／昭和59年4月2日

以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方

第一次試験日／4月21日(日)

受験案内・申込書等／職員課

で配布中

※市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間／4月4日(木)～10日(水)

午前9時～午後5時15分

※土・日曜日を除く。

採用予定日／7月1日(月)

申・問／職員課 内2352

463-3191

●男の輪が素敵な朝霞をつくる

男女平等推進事業をい

っしょに企画・運営し

てみませんか♪

①「あさか女と男セミナー」

企画・運営協力員

2697

活動内容／「あさか女と男セミナー」の企画と当日の運営（年10回程度出席）

募集人数／5人

②男女平等推進情報紙「そよ

かせ」企画・編集協力員

活動内容／年2回発行する男

女平等推進情報紙「そよ

かせ」の企画・編集（年8回

程度出席）

募集人数／4人

対象／市内在住で、主に火

曜日活動できる方

任期／平成26年3月31日(月)まで

謝金／2400円（1回出席

あたり）

応募方法／そいゆぷらざ

（女性センター）および公

民館等で配布する申込書

（市ホームページからもダ

ウンロード可）に、必要事

項を記入のうえ、4月14日

（日）までに持参または郵送

【必着】。

選考方法／書類選考

※初めて応募する方を優先す

る場合があります。

申・問／そいゆぷらざ（女

性センター） 463-

2697

広報モニター

活動内容／広報あさかに関するアンケート（全12回）の

回答

※最初に説明会があります。

募集人数／12人

※応募多数の場合は、地域や

年齢のバランスを考慮し選考

対象／20歳以上の市民で6か

月以上市内に住んでいる方

任期／委嘱の日（5月を予定）

謝金／年間1万2000円

※アンケートの提出状況による。

応募期間／4月10日(水)～16日(火)

応募方法／電話、メール（住

所、氏名（ふりがな）、電話番

号、生年月日を記入）また

は窓口で応募ください。

応募・問／市政情報課 内2

343-4 463-3

056 463-3

city.asaka.

saitama.jp

city.asaka.

saitama.jp

city.asaka.

saitama.jp

city.asaka.

saitama.jp

city.asaka.

saitama.jp

city.asaka.

高齢者住宅入居者

所在地／根岸台1-5-26

「ついで荘」1階



募集戸数／1戸

家賃（使用料）／月額3万円

入居資格／4月1日(月)現在で

次のすべての要件にあては

まる方

①満65歳以上 ②ひとり暮らし

③貸家、アパートなどに居住

し、建て替えなどのため、

立ち退きを要求されている

④市内に引き続き3年以上住

所がある

⑤自立して日常生活を営むこ

とができる

申込方法／申請書と合わせて

必要な書類を5月1日(水)ま

でに、長寿はつらつ課へ提

出してください（郵送によ

る申し込みは不可）。

※申請書は4月1日(月)から長

寿はつらつ課で配布します。

入居者決定時期／6月上旬

（予定）

入居開始時期／7月（予定）

入居者の決定方法／①書類審

査で住宅の困窮度の高い順

に決定、②住宅の困窮度が

同程度と認められる人が複

数で、順位が決められない

場合は抽せん

問／長寿はつらつ課 内26

34 463

11921



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

建設業許可、入札参加資格申請や電子申請、宅建業、
貨物運送の許可、会社の設立、会計記帳、相続／遺
言などで困ったら

あさか野行政書士事務所 (松尾行政書士事務所)

行政書士 松尾 信一

電話：048-450-1390

FAX：048-450-1399

朝霞市本町2-7-21

<http://www.gasaka.com>

朝霞市役所(代表) ☎048-463-1111 048-467-0770

※直通電話番号(ダイヤルイン)で電話をかけると、直接各担当係につながります。

●受付時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日

埼玉県南西部消防本部
消防職員

募集職種・採用予定人数／

消防職：若干名

応募資格／

上級：昭和63年4月2日以降に生まれた人で大学を卒業した方

中級：平成2年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方

①短期大学を卒業した方

②学校教育法に定める、次の事項に該当する専修(専門)学校各種学校を卒業した方

・専修(専門)学校：修業年限2年以上の専門課程(年間授業時間数が680時間以上)

・各種学校：高等学校卒業を入学条件とする修業年限2年以上の課程

初級：平成4年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した方

第1次試験日/4月27日(出)

第2次試験日は、第1次試験合格者に通知

申込期間/4月1日(月)～12日(金)

午前9時～午後5時に持参

または〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27あてに郵送

(12日必着)

※土・日曜日を除く。

受験案内/消防本部、各消防署および分署で配布

※埼玉県南西部消防本部ホームページ(<http://www.kef-nanseibu119.jp/>)からもダウンロードできます。

採用予定年月日/7月1日

申・問/埼玉県南西部消防本部消防総務課 ☎46010119



朝霞地区二部事務組合職員

平成25年度採用職員を次のとおり募集します。

募集職種・採用予定人数/障害者支援施設男性支援員1人

勤務内容/施設を利用する知的障害その他の障害児者に対する生活・作業等の支援および男性利用者の入浴、排泄等の介護業務

採用予定年月日/7月1日

応募資格/大学、短大または高校を卒業した方で、昭和53年4月2日以降に生まれた方

第1次試験日/4月27日(出)

※第2次試験の日程は、第1次試験合格者に通知します。

受付期間/4月1日(月)～15日(月) 午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く。

受験案内・申込書/朝霞地区一部事務組合(事務局総務課、障害者支援施設すわ緑風園および朝霞・志木・和光・新座消防署)で配布

※朝霞地区一部事務組合ホームページからもダウンロードできます。

※朝霞地区一部事務組合は、朝霞市、志木市、和光市および新座市で構成する特別地方公共団体です。

申・問/障害者支援施設すわ緑風園 ☎46113028

朝霞市封筒の有料広告

掲載できる方/事業所を有する個人または法人

掲載種類、規格/長形3号封筒裏面45センチ×10センチ

募集する広告の数/4区画(複数区画掲載可)

掲載期間/契約枚数3万枚の使用が終了するまで(8月使用開始予定)

広告掲載料/1区画3万円

※納付された掲載料は原則として返還しません。

申込方法/市ホームページまたは人権庶務課にある申込書に必要な事項を記入のうえ、広告の版下原稿または内容のわかるものを添えてお申し込みください。

募集期間/4月12日(金)～5月17日(金)

※次回以降の区画については予約受付ができます。

掲載の決定/申込内容を審査し、結果を通知します。掲載決定の場合、申し込みした方は、市役所出納室または市指定金融機関で料金を納入してください。

※広告の製作費用は、申込者の負担となります。また、掲載にあたっては条件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

1区画

10cm

4.5cm

申・問/人権庶務課 内2362 ☎46311738

平成25年2月開設 入居者募集中

安心と心豊かな生活を

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

＜妊娠しやすい身体作りをはじめましょう！＞

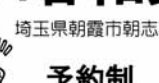
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分

日曜日・祝祭日 子室カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル 是非ご相談下さい。

048-473-7830

朝霞市 漢方 昭和薬局

http://www.saitanakampo.com/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106



生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

予約制

飲み合わせがございましたら電話予約をして頂けるとスムーズにご相談いただけます。

臨時職員

業務内容／受付事務補助（NPOなど市民活動支援に関する事務）

雇用期間／6月1日（土）～平成26年3月31日（月）

※更新あり

募集人数／1人

資格等／①市民活動を支援する施設（市民活動サポートセンター等）で1年以上の勤務経験、②NPO法人で1年以上の運営経験、③そのほか、NPO法人・市民活動団体に関する知識や経験を有する方

※①～③のいずれかの経験を有し、パソコン操作のできる方
勤務日等／火～日曜日（週2日・シフトにより変動あり）
勤務時間／午前9時15分～午後6時

賃金等／時給940円（平成24年度実績）、交通費支給

受付期間／4月5日（金）～19日（金）
午前9時30分～午後6時

※月曜日、祝日を除く。

応募方法／市民活動支援センター・シニア活動センター（仲町2-1-6-101）に採用申込書および履歴書（市販のもの）を持参

※募集要項・採用申込書の様式は市民活動支援センター・シニア活動センターで配布するほか、市ホームページよりダウンロードできます。

面接日・会場／5月1日（水）
または2日（木）・産業文化センター

勤務場所・応募・問／市民活動支援センター・シニア活動センター
〒114-1704 63



シルバー人材センター会員

会員資格／おおむね60歳以上
内容／公共施設の管理、受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等
入会説明会
日時／4月15日（月）・5月15日（水）
6月17日（月）
各日とも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター

定員／24人（予約制）

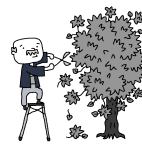
※事前に窓口でお申し込みください。まずはお問い合わせください。

仕事も募集しています

危険な仕事以外は何でもご

相談ください。

問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター
〒465-0339



みどりの再生に取り組み市民活動を支援する「みどりの埼玉づくり県民提案事業」

埼玉県では、NPOや地域団体などによる公園・学校への植栽活動、里山再生事業、自然観察会など「みどりの保全や創出」に取り組む事業提案に対して、審査のうえ、補助金を交付し、支援します。

①緑の保全と創出を推進する事業への補助

補助額／上限150万円（50万円までは全額、50万円超は2分の1）

②みどりの活動を始めようとする団体が行う事業（きつかけ支援）への補助

補助額／上限10万円（全額）

③自治会や商店街等が取り組む比較的大規模で面的な緑化事業への補助

補助額／上限50万円（30万円までは全額、30万円超は2

分の1）

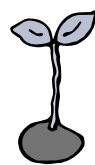
締め切り／4月30日（火）【必着】

※所定の申込書あり

申・問／埼玉県みどり再生課

総務・総合調整・基金担当

TEL 048-8330-3190



ご案内

納税通知書を発送します

平成25年度の固定資産税・都市計画税と軽自動車税の納税通知書を5月上旬に郵送します。

内容をご確認のうえ、納付書または口座振替により納期限内に納付をお願いします。

問／課税課

固定資産税・都市計画税について

内2132～5

TEL 463-2875

軽自動車税について

内2232

TEL 463-2851

黒目川が

変わる…

川の国埼玉

川のまるごと再生

プロジェクト 始動！

大切な人とのお別れは

(株) 花輪 式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額（補助金含） 朝霞市市民葬儀指定葬儀社

火葬式（密葬） ￥158,700.より（親族10名）

家族／親族葬儀 ￥298,700.より（家族／親族10名）

上記別料金：式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・心付・枕飾等

TEL 048-451-0401

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

樹木の剪定、伐採、草刈

お見積もりは無料です

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円



塩味ランドスケープ(株)

TEL 048-464-4128

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

ホームページ http://www.shiomilandscape.jp



軽自動車税の減免
 障害のある方のために使用される軽自動車等については、要件を満たし、期限内に申請することにより、軽自動車税の減免を受けることができます。要件や申請方法等、詳しくはお問い合わせください。
申請期間 平成25年度軽自動車税納税通知書が到着後(5月初旬送付)～5月24日(金)
 ※減免は1人につき1台です。軽自動車税と自動車税(普通自動車等)の減免は、重複して受けられません。
問 課税課 内 2232
 ☎ 463-2851

4月の納付

国民健康保険税 (随期)
 介護保険料 (随期)
 後期高齢者医療保険料 (随期)

*納期限は4月30日(火)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
 ○便利で確実な口座振替をご利用ください。

ご存じですか? 就学援助制度

経済的に困りの児童・生徒の保護者に、小・中学校で必要な費用の一部を援助しています。

援助内容 給食費・修学旅行費・林間学校費・校外活動費・学用品費などの一部

申請時期 4月からの援助を希望される方は、4月1日(月)～5月31日(金)

※6月1日以降の申請は、翌月1日が認定日となります(認定には、所得要件等あり)。
 ※平成25年度から、前年所得確定後に審査をします。

必要なもの 申請書・印鑑・保護者の通帳・所得証明書(必要な方のみ)

申請書配布・申請場所 通学している学校、教育管理課

※お子さんが小学校と中学校のそれぞれに通学されている場合は、各学校ごとに申請が必要となります。

問 教育管理課 内 2442
 ☎ 463-0793

学校施設の貸し出し

市では、市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時、場所、用途などに応

平成25年度の国民年金保険料・年金額が決まりました

国民年金定額保険料/月額15,040円
 (平成24年度14,980円)

平成25年4～9月の年金額/

老齢基礎年金(満額) 年額 786,500円

障害基礎年金(1級) 年額 983,100円

(2級) 年額 786,500円

遺族基礎年金 年額1,012,800円

※子が1人の妻の場合

●老齢の年金を増やすために、定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます(申し出が必要です)。

付加保険料/月額 400円

※国民年金基金加入者、農業者年金加入者等は、納めることはできません。

●保険料を前もってまとめて納めることで、割引額が多くお得です。

(現金の納付の場合)

	毎月納付	前納納付	割引額
12か月分	180,480円	177,280円	3,200円
6か月分	90,240円	89,510円	730円

問 保険年金課 内 2622～3 ☎ 463-0284

じ、教育活動の支障とならない範囲内で貸し出しを行っています。
問 各小・中学校



国民年金学生納付特例制度は毎年度申請が必要です!

対象/20歳以上の学生の方で前年所得が118万円以下で保険料を納めることが困難な方

申請して承認を受けることと保険料の支払いが猶予されます。学生納付特例制度として承認を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金を受けるための資格期間に算入できます。

入れます。
 ※申請が遅れると、障害・遺族年金が受けられなくなる場合もありますので、早めに申請してください。

学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば追納することができます。2年を経過すると、経過した年数に応じて加算がきますので、ご注意ください。

申請に必要なもの 年金手帳・印鑑・学生証
 ※対象校等についてはお問い合わせください。
問 保険年金課 内 2622
 ☎ 463-0284

住まいは人が造るもの



新築 内外装リフォーム 耐震診断・改修

有限
会社

大 路 工 務 店

作業所 朝霞市上内間木22 Tel.Fax 048-456-0205

HomePage <http://www.010.upp.so-net.ne.jp/cpter>

遺言 相続 円満相続対策

お困りごと・お悩みごとの相談は

行政書士 藤田 孝久 事務所 まで。

朝霞市本町2-2-3 2セネ朝霞202

電話 048-469-2850

-当事務所主催-

□ 毎月第3日曜日は、土業による遺言・相続セミナー

□ 毎月第4日曜日は、土業による遺言・相続相談会

朝霞市内にて開催中! 詳しくはお問い合わせください。

検索「行政書士藤田孝久事務所」



虐待かな？

児童虐待を発見（疑い含む）した場合はご連絡ください。

問／児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000



国立・私立等の学校に通学する小・中学生へ防犯ブザーを無償貸与します

対象／市内在住で、国立・私立等の学校に通学する小・中学生

申・問／教育総務課 内24
24 ☎463-12764

勤労者住宅資金貸付制度

勤労者が市内に居住するための住宅の新築・建物購入・増改築・宅地購入（100平方メートル以上の資金を、中央労働金庫を通じて融資しています。

対象者／

- ①市内に居住している方、または居住予定の方
- ②同一事業所に2年以上引き続き勤務している方
- ③年齢が20歳以上55歳以下の方
- ④申込者名義で所有権登記ができる方

別表

取扱金融機関	電話（048）
埼玉りそな銀行朝霞支店	464-2111
武蔵野銀行朝霞支店	461-5345
東京都民銀行朝霞支店	466-0331
東和銀行朝霞支店	464-7111
りそな銀行朝霞台支店	474-1131
埼玉縣信用金庫朝霞支店	463-3131
埼玉縣信用金庫新座支店	471-4337
埼玉縣信用金庫野火止支店	479-2050
巢鴨信用金庫朝霞台支店	475-0311
東京信用金庫朝霞支店	466-1100
三菱東京UFJ銀行新座志木支店	472-2213
三井住友銀行新座志木支店	473-7800
みずほ銀行朝霞支店	466-4611
みずほ銀行成増支店	03-3930-5126

※平成25年4月からみずほ銀行朝霞支店が追加されました。

融資限度額／1000万円

（有担保）、50万円（無担保）

融資利率／1.865％（有担保・変動型金利）、2.2％（無担保・固定型金利）

※別途保証料が必要です。

返済期間／有担保資金で貸付

金額が200万円以下の場合15年以内、200万円を超え300万円以下の場合20年以内、300万円を超える場合は30年以内、無担保資金の場合は15年以内

申・問／産業振興課 内22
43 ☎463-1903

中小企業融資制度のご案内

利用要件／

①市内に事業所があり、同一事業を市内で1年以上継続していること

②個人事業主の場合、代表者が市内に居住し、住民基本台帳に登録されていること

③法人の場合、朝霞市内に登記（支店登記可）をしていること

※その他必要な要件については、お問い合わせください。

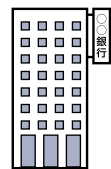
資金使途／運転資金・設備資金

貸付限度額／特別小口融資：1250万円 中口資金融資：運転資金は1500万円、設備資金は2000万円、併用の場合は合計2000万円まで

取扱金融機関／別表参照

※この融資制度をご利用いただいている方は、遅滞なくお支払いいただいた利子の75％を申請により補助する利子補給制度がございます。

個人住宅リフォーム資金補助制度



申・問／産業振興課 内22
43 ☎463-1903

市では、地域経済対策の一環として、市民の方がみずから住んでいる持ち家のリフォームを行う場合に、その工事費の一部を補助しています。

※申請は工事開始前に行ってください。工事開始後および完了後の申請は対象になりませんのでご注意ください。

補助対象者／次の条件をすべて満たしている方

- ①みずから住んでいる持ち家
- ②市内業者が行うリフォーム工事

（例）・外壁や屋根の塗装
・システムキッチンや洗面台
・トイレの交換工事

・風呂場のユニットバス工事
・室内フローリングや壁の張替
※門や塀などの構築物や庭園
自宅車庫等の工事は対象外です。詳しくはお問い合わせください。

③対象工事が税抜き額で10万円以上のリフォーム工事

春の全国交通安全運動

4月6日(土)～15日(月)

〇重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進（特に、自転車安全利用五則の周知徹底）
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問／建築課

☎2592～3

☎463-2585



申・問／産業振興課 内22
43 ☎463-1903

補助金額／対象工事費（税抜き）の5％ 最高限度額10万円

④これから工事を始める方で、工事完了後1か月以内または当該年度の3月末日までのいずれか早い日までに、完了報告書および必要な書類を提出できる方

朝霞市国民健康保険および後期高齢者医療制度加入の皆さんへ 日帰り入浴施設利用補助事業のお知らせ

健康の保持増進を図る目的から、市で契約している日帰り入浴施設で利用できる「日帰り入浴施設利用補助券」を交付しています。

対象／国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で保険料(税)を完納している方

補助金額／大人(中学生以上) 1枚300円、小人(小学生以下) 1枚150円

交付枚数／12枚つづり(交付は1年度に1回限り)

利用できる期間／4月1日(月)～平成26年3月31日(月)

利用できる日帰り入浴施設／別表参照

申請方法／「日帰り入浴施設利用補助券交付申請書」を申請窓口で提出

※住民登録上の世帯が異なる場合は委任状を(持参ください)。

持ち物／被保険者証

申請窓口／国民健康保険加入の方は保険年金課、後期高齢者医療制度加入の方は長寿はつらつ課

※内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所でも申請ができますが、利用補助券は後日郵送となります。

別表 利用できる日帰り入浴施設

施設名	住所	電話番号
極楽湯 和光店	和光市白子1-7-6	048-451-4126
おふろの王様 志本店	志木市上宗岡5-11-6	048-485-2603
埼玉スポーツセンターにいざ温泉	新座市本多2-1-5	048-479-4126
埼玉スポーツセンター天然温泉	所沢市南永井1116番地	04-2946-4126

問／国民健康保険加入者：保険年金課 内262456
☎463-0283

後期高齢者医療制度加入者：長寿はつらつ課 内2632・2638
☎463-1928

消費者団体の活動経費の一部を補助します

目的／消費生活の安定および向上を図るため

対象団体／市内在住の消費者

により組織され、会員数がおおむね15人以上であり、営利および政治、宗教活動を目的としない消費者団体を対象事業／市民に対する情報提供や啓発および教育のため

めの事業
※事業内容が、補助の対象になるかどうか、事前に地域づくり支援課へご相談ください。
申込方法／5月31日(金)までに「補助金交付申請書」を地域づくり支援課窓口へ提出

申・問／地域づくり支援課
内2254 ☎463-2648

消費生活相談室だより vol.28

問／消費生活相談 ☎463-1111 内2256

月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

街でスカウトされて事務所へ行ってみたら…

■相談内容■

繁華街の路上で「モデルになりませんか?」と声をかけられ、興味があったので応じると、その場で審査用の写真を撮られた。翌日、合格したというメールが届き、事務所に呼び出され、モデルの仕事をするには「宣伝用の写真代金10万円が必要」と言う。高額なので迷っていると、仕事の楽しさなどいろいろと説明され、断り切れずにお金を支払った。突然高額な費用の話を出されて判断を迫られ、納得できない。

路上でスカウトされて、モデルやタレントになれるからと宣伝や登録のために高額な写真代金等を請求されたという相談が寄せられています。そのほかにも、高額なレッスン料の契約を迫られたケースもあります。

事例のように、モデルの仕事紹介のために写真代金等の金銭的な負担を伴う契約は、特定商取引法の「業務提供誘引販売取引」に該当し、事業者は、契約前に事業の概要を記載した書面を交付するとともに、契約した場合には法定の契約書面を交付する義務があります。契約書面を受領した日から20日を経過するまではクーリング・オフの対象となります。

【消費者へのアドバイス】

- 新生活、新たな友人と繁華街に出かける機会もあるかと思われませんが、不意打ち的に路上でスカウトされたり、事務所などに呼び出されたりすると適正な判断が出来なくなる恐れがあります。すぐには応じず、まずは家族や信頼できる人に相談しましょう。
- 消費者を脅したり、困らせたりするなどの勧誘方法は、法律で禁止されています。このような勧誘を受けても、絶対に応じないようにしましょう。
- 仮に写真代金等を支払っても、実際にモデルなどの仕事があるとは限りません。また、撮られた写真についても、どのように利用されるか分からないので安易に了解することは避けてください。

困ったことがありましたら、すぐに消費生活相談室にご相談ください。



朝霞市国民健康保険ご加入の皆さんへ 「ジェネリック医薬品 に関するお知らせ」を 送付します

薬代の負担軽減や医療費の削減を目的に、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合に自己負担額がどのくらい軽減されるかをお知らせする「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」（利用差額通知書）を送付します。

送付時期／4月上旬

対象／①③のすべてに該当される方

①平成25年1月に薬代の支払いがあった方

②生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病）に関する薬剤の処方を受けた方

③ジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が300円以上の削減効果が見込まれる方

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは／新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあと新薬と同じ有効成分で製造した薬。新薬に比べ開発費を抑えられるため、安価で作られています。厚生労働省は、ジェネリック医薬品

品の品質・有効性・安全性は、新薬と同等であると認めています。

※ジェネリック医薬品への変更を希望される場合は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください（すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。また、ジェネリック医薬品に切り替えて薬自体の価格が安くなっても、処方せん料などの有無により自己負担額が高くなる場合もあります）。

※国民健康保険証の郵送時に「ジェネリック医薬品希望カード」を同封していますので、ご活用ください。新たに必要場合は、ご連絡ください。

問／保険年金課 内2624
6 463-0283

埼玉県都市競艇組合からの お知らせ

競艇開催日／4月17日(水)～22日(月)
会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.toda-kyotei.jp/>



“多文化共生”ってなあに？

問い合わせ／地域づくり支援課 内線2253 ☎048-463-2645（直通） ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

耳慣れない言葉ですが、「多文化共生」とは「国籍や民族の異なる人々が互いの文化的違いを認め合い、対等な関係でそれぞれの能力を発揮しながら共に生きること」です。

朝霞市では100人に約2人の割合で外国人が住んでいます。文化や習慣などの違う社会で生活することは、誰にとっても多くの困難があります。それだけに、その土地で親切にされると、喜びも一層大きいものとなります。身近な交流が、あなたの視野を広げ、また、豊かな地域社会をつくれます。あなたも多文化共生の第一歩を踏み出してみませんか？

多文化共生の第一歩！

○日本人の皆さんへ

- ・まずは、あいさつから！気軽に声をかけてみましょう。
- ・外国の文化や習慣を理解しましょう。
- ・祭りや運動会など地域のイベントに誘ってみましょう。
- ・国際交流や日本語指導などのボランティア活動に参加してみましょう。

○外国人の皆さんへ

- ・まずは、あいさつから！気軽に声をかけてみましょう。
- ・日本の文化や生活習慣を理解しましょう。
- ・日本語を学びましょう。
- ・自治会や町内会に加入しましょう。



国際交流と日本語学習

日時／毎週金曜日
午前10時～12時

場所／コミュニティセンター

問い合わせ／A I S朝霞地区インターナショナルソサエティ 鈴木

☎090-6483-7034

<http://ais1989.hp-ez.com>

※この日本語学習は、A I Sが活動の一環として行っているもので年間を通して行われていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合がありますので、詳しくは上記までお問い合わせください。

身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えいただければ幸いです。

※広報あさか15日号に掲載していました「国際化の窓」は終了しました。
今月から、国際交流、多文化共生に関する情報を、広報あさかの偶数月号でお知らせしていきます。

平成25年4月から障害者配食サービス事業が始まります

対象／65歳未満の単身者で、障害者手帳を所持する方または障害者手帳を所持する方のみで構成された世帯に属する方で、かつ、自ら食事の支度することが困難な方

内容／配食サービス(昼食1回のみ)を提供し、併せて利用者の安否確認を行います。

費用／希望されるお弁当の種類により、自己負担が400円または600円

受付期間／4月15日(月)から

福祉課で受け付け

詳しくはお問い合わせください。

問／福祉課 内26523

☎463-1598



平成25年4月から難病等の方々障害福祉サービス等の対象となります

対象となる方／障害者総合支援法の施行令で定める130疾患による障害がある方(ペーチェット病・もやもや病

・関節リウマチ等)

対象となる障害福祉サービス等／居宅介護・短期入所等

手続方法／対象疾患に罹患していることが分かる証明書

(診断書または特定疾患受給者証等)を持参のうえ、

福祉課へ申請してください。

その後、障害程度区分の認定や支給認定等の手続きを経て、必要と認められたサービスを利用できることとなります。

対象となる130疾患についてはお問い合わせください。

問／福祉課 内26523

☎463-1598

市への寄付ありがとうございました

▼高橋昌巳様から 10万円

自立支援医療(育成医療)のご案内

4月1日(月)から、自立支援医療(育成医療)は、市で申請受付・支給認定を行います。

対象者／現在、体に障害があるか、または現にある疾患に対する治療を行わないと将来一定の障害が残る、手術等によって障害の改善が認められる18才未満のお子

さんで、保護者が朝霞市に住所を有する方

対象疾患／①視覚障害、②聴覚、平衡機能障害、③音声、言語、そしゃく機能障害、④肢体不自由、⑤心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸または肝臓の機能の障害、⑥先天性の内臓の機能の障害(⑤に掲げるものを除く)、⑦ヒト免疫ウイルス不全による免疫機能障害

給付内容／指定医療機関における医療費(保険診療の自己負担分)が1割負担、さらに所得に応じて月額自己負担上限額まで。入院時の食事療養費、保険適用外のものなどは対象外

※「世帯」の市民税年額が一定以上の場合に受けられないことがあります。

詳しくは福祉課にお問い合わせください。

問／福祉課 内2658

☎463-1599

地域での保健福祉活動に補助金を交付します

対象／よりよい地域づくりを進めるため、市民の皆さんが自ら企画し、主体となっ

て取り組む事業

補助対象事業／在宅保健福祉の促進、生きがいづくり促進、健康づくり促進、ボランティア活動の促進

補助対象団体／主な構成員が市民、主に朝霞市内で活動、市内に事務所を有する、規約、会則等に基づき公正に運営されている、民主的な方法で選出された代表者がいる

申請期限／4月30日(火)

申請方法／福祉課で配布している申請書に記入のうえ必要書類を添えて提出

補助金の額／補助金の額は、当該補助事業に要する経費から事業収入その他の収入を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定

問／福祉課 内2654

☎463-1594

難聴児補聴器購入費助成事業のご案内

対象／両耳の聴力レベルが70デシベル未満で身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満のお子さん

※補聴器の装用により、言語の習得等一定の効果が見期待できると医師が判断した場合に

適用

※本人および同一世帯員のうち、市民税所得割が46万円以上の方がいる世帯は対象外

本人の費用負担／補助基準額の3分の1

詳しくは福祉課にお問い合わせください。

問／福祉課 内26523

☎463-1598

夜間外出時の注意

夜間はドライバーから歩行者が見えにくく、大変危険です。夜間、交通事故にあわないためには、歩行者が早く自分の存在をドライバーに知らせることが大切です。

特に、車いすや歩行補助車を利用しての障害のある方、高齢の方は急な回避が難しいので明るい色の服装をしたり、反射材を身につけたりして交通事故を防ぎましょう。

反射材は自転車販売店やホームセンター等で購入できます。

問／福祉課 内2652

☎463-1598

こまめに調節、こまめに消して、上手に使う

省エネライフ

30

広報あさか 2013.4

問…問い合わせ 内…内線



ゆめばれす 臨時休館の お知らせ

4月15日(月)は、保守
点検のため臨時休館し
ます。

☎/ゆめばれす
(市民会館)
☎466-2525

居宅介護(ホームヘル プ)サービス

対象/市内に住む障害手帳を
持っている方で介護が必要
な方

内容/自宅での、入浴、排せ
つ、食事の介護等、その他
代読、代筆などコミュニケ
ーション介助

※障害程度や勘案すべき事項
(社会活動や介護者、居住等
の状況)により、サービスの
内容を決定します

利用料金/原則として費用の
1割の負担

※所得状況に応じて利用料金
の負担上限額が設定されます
(市町村民税非課税の場合は
無料)。

※介護保険の要介護認定を受
けている方は、介護保険制度
での利用が優先となります。

利用にあたっては、障害程
度区分の認定が必要となりま

す。詳しくはお問い合わせく
ださい。

☎/福祉課 内26523
☎463-1598



はあとぴあ地域活動支援セ ンターをご利用ください

目的/障害のある方々が自立
した生活を送ることができ
るよう、社会交流の促進、
創作的活動、生産活動の機
会を提供いたします。

対象/市内在住の障害のある方
内容/手芸、園芸等の創作的
活動や外出等の課外体験や
季節行事など

開所日/火・土曜日 午前9
時30分〜午後3時30分
※祝日、年末年始は休み(水・
木曜日の枠に余裕がありま
す)。

利用料などの詳細について
はお問い合わせください。

※民間の地域活動支援センタ
ー「オリブ」も利用者を募
集しています。日中活動の場
をお探しの方は、直接施設に
ご連絡ください。

☎/はあとぴあ地域活動支援
センター

☎486-2472 地域
活動支援センター「オリ
ブ」
☎461-8331



難病に認定された方に 見舞金を支給します

対象/市内に住所を有し、埼
玉県知事が発行する「特定
疾患医療受給者証」または
「小児慢性特定疾患医療受
給者証」の交付を受けてい
る方

金額/1年度につき年額3万
円(年1回のみ)

※必ず福祉課への見舞金の支
給申請が必要になります。

申請期間/4月1日(月)〜平成
26年3月31日(月)

申請に必要なもの/「特定疾
患医療受給者証」または「小
児慢性特定疾患医療受給者
証」(有効期間内のもの)。

振込先銀行の通帳、印鑑

☎/福祉課 内2657
☎463-1594



催し・講座

費用の記載がないもの
は原則として無料です

田んぼ体験をしてみませんか!

☎/志木市地域振興課 ☎473-1111 内2344

田植えから稲刈りまでの稲作体験ツアーです。

日時・内容/

5月11日(土) 田植え (午前9時〜正午)

6月15日(土) かかし作り (午前9時〜正午)

9月上旬 稲刈り (午前9時〜午後1時)

会場/志木市秋ヶ瀬スポーツセンター付近の田んぼ

対象/3回とも参加できる家族

定員/40組(120人)

費用/1家族 3,000円(新米コシヒカリ3kg贈呈)

申込方法/4月15日(月)(消印有効)までに、はがきに

①住所、②氏名、③電話番号、④大人の人数、⑤子
どもの人数を記入し、〒353-0002 志木市中宗岡1
-1-1 志木市地域振興課あてに郵送

※応募者多数の場合は抽せん(4月下旬に通知を発送
予定)。申込内容の記入もれは受付できません。

主催/宗岡コシヒカリクラブ

朝霞市農業体験事業田植え・稲刈り体験

☎/産業振興課 内2242 ☎463-1904

親子で田植え・稲刈りをしてみませんか!皆さん、
ふるってご参加ください。

日時/・田植え 5月11日(土)

第1部:午前9時30分 第2部:午前11時

※小雨決行、順延の場合は12日(日)

・稲刈り9月上旬(土)予定

会場/須田農園(浜崎地内)

対象/市内在住で会場まで徒歩、

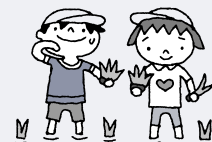
自転車またはバス等で参加でき

る方(成人は1人でも可)。

定員/各部30家族【応募多数の場合は抽せん】

費用/1家族 1,500円(収穫した新米3kgつき)

申込方法/はがき(1家族ごと1枚のみ)で参加者全
員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号、第1希
望および第2希望の時間を記入し、4月19日(金)【必
着】までに 〒351-8501 朝霞市役所産業振興課「田
植え・稲刈り体験」係へ





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

浜崎農業交流センターイベント 朝霞市農産物直売組合16周年記念感謝祭

問/産業振興課 内2242 ☎463-1904

日時/4月27日(土) 午前10時～午後4時
会場/浜崎農業交流センター(農産物直売所)
大字浜崎18-2 ※わくわくどーむそば
内容/地元野菜の直売・農協による販売のほか、お楽しみ抽せん会・うどんの無料配布

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/子育て支援課 内2646 ☎463-2837

日時/4月17日(水)、25日(木) 午前9時30分～11時
(雨天決行)
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっておりませんのでご注意ください。
内容/未就園児のお子さんもお近くの保育園で遊べるように、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています(晴れの日正午まで)。
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ
※25日(木)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内で製作やリズム遊びなども実施
※東朝霞・さくら保育園では、25日(木)に家庭児童相談員によるお子さんの性格やことばの遅れなどの相談を実施

フリーマーケット

問/NPO法人なかよしねっと
☎476-6386 0476-6386

日時/6月2日(日) 午前10時～午後3時
会場/産業文化センター
主催/NPO法人なかよしねっと障がい児放課後クラブなかよし、NPO法人彩の会朝霞市地域活動支援センターぱれっと
●出店者募集
対象/朝霞市および近隣在住の18歳以上の方
※プロの方はご遠慮ください。
募集数/28区画(1区画2㎡)
出店料/1区画2,000円(福祉団体は1,500円)
※出店料は施設運営費として使わせていただきます。
応募方法/4月30日(火)までに①住所、②氏名(ふりがな)、③電話番号と連絡可能な曜日・時間帯、④申込区画数を全て明記のうえ、はがき(〒351-0035 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-108 NPO法人なかよしねっと フリマ担当あて)またはFAXで応募
※先着順。定員になり次第キャンセル待ち
●バザー用品ご提供のお願い
ご家庭にある新品でご不用品(寝具、タオル、石けん等)の提供のご協力をお願いします。ご自宅まで伺います。
受付日/5月7日(火)～24日(金)
連絡先/障がい児放課後クラブなかよし たにがわまで ☎090-8563-3358

ファミリー・サポート・センター入会説明会

申・問/ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてくださる方(サポート会員)と援助をお願いする方(ファミリー会員)との相互援助活動を行う会員組織です。
入会には、説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は、養成講習会への参加も必要です。
4月の入会説明会
日時/4月20日(土) 午前10時～
会場/中央公民館・コミュニティセンター
定員/20人(要予約)
保育/先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)
援助活動の例/
・保育施設等への送迎
・保育施設開始前および終了後の預かりなど
その他/万が一に備えて、補償保険に加入しています(費用は市が負担)。
※個別説明も実施しています。詳しくはファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。
申込方法/4月8日(月)から電話で

'13 里山フェスタ in あさか

申・問/都市計画課 内2102 ☎463-0374

日時/4月21日(日) 午前9時20分～正午 ※雨天中止
会場/根岸台8丁目緑地(市内循環バスわくわく号「根岸台8丁目」バス停前) ※駐車場なし
内容/里山づくりの体験会。林内清掃や竹の子除去等の作業後、城山町内会からたけのこ汁がふるまわれます。里山は人の手で管理されて初めて成り立つものです。皆さんの参加をお待ちしています。
持ち物/汚れても良い服装、飲み物、タオル等
定員/25人(先着順)
※中学生未満は保護者同伴
申込方法/4月1日(月)～15日(月) 午前9時～午後5時に電話または窓口で受け付けます。
※参加には事前申込みが必要です。当日の飛び入り参加はご遠慮ください。



介護保険料・後期高齢者医療保険料 休日納付相談

問/介護保険料について…長寿はつらつ課
内2636～7 ☎463-1952
後期高齢者医療保険料について…長寿はつらつ課
内2632 ☎463-1928

日時/4月21日(日) 午前8時30分～正午
会場/市役所長寿はつらつ課(1階12・13番窓口)
内容/保険料の納付・相談。なお、電話での問い合わせも受け付けます。
※休日のため北側通用口からお入りください。



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

エコネットあさか講座

会場・**甲・閏**／エコネットあさか（リサイクルプラザ）
☎486-0222

対象／市内在住の18歳以上の方

申込方法／4月10日(水)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ（先着順）。

固形石けん作り

廃食油で手作り石けんを作ります。

日時／4月24日(水) 午前10時～正午 定員／10人
持ち物など／開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋（軍手でも可）

布のリフォーム

変身させよう、古い衣類は大切な資源

日時／5月12日(日) 午前10時～午後3時
定員／10人 持ち物など／裁縫道具、タンスに眠っている衣類（作りたい作品に合う生地和服・帯・洋服をお持ちください。必要に応じ裏地・接着芯などもご用意ください。）、昼食の用意（お弁当）

朝市

閏／産業振興課 **内**2243 ☎463-1903

日時／5月5日(日・祝) 午前7時～9時

※商品が無くなりしだい終了する場合があります。

会場／市役所正面駐車場

内容／服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※内容は変更になる場合があります。

主催／朝霞市朝市出店者協議会



手話講習会（入門）

閏／朝霞市社会福祉協議会（手話通訳者等派遣事務所）
☎486-2485 ㉔486-2473

日時／5月8日～10月2日（期間内の水曜日）午前10時～正午 全20回（特別講座2回含む）

会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／手話に興味のある方、手話の入口を一緒に学んでみませんか。

定員／25人（申込多数の場合は抽せん）

対象／市内在住または在勤の方で、手話初心者の方（全日程参加可能な方）

費用／1,200円（テキスト代）

申込方法／4月23日(火)までに氏名（ふりがな）・年齢・郵便番号・住所・電話番号・手話の経験の有無をFAX・電話または来所

※10月初旬から基礎講座開講を予定。詳しくは、朝霞市社福祉協議会ホームページ（<http://www.asaka-shakyo.or.jp/>）をご覧ください。



へるす☆アップ教室（生活習慣病予防の体験教室） いいこといっぱいウォーキング ～健康づくりの第一歩～

甲・閏／健康づくり課 ☎465-8611

日時／5月15日(水) 午前9時集合 正午終了（予定）

集合場所／保健センター 定員／40人（先着順）

内容／これから運動を始めようと思っている方、一緒に一歩を踏み出しましょう。朝霞のおすすめ約6kmのコースです。

持ち物等／飲み物、汗ふきタオル等、歩きやすい服装と靴。

申込方法／4月16日(火)から電話で申し込み

協力／生き生きネットワークあさか・きらり健康づくり

各地を旅行した気分になれるウォーキング記録表をプレゼント！

地域支えあいネットワーク講座

『お手軽メイク術』～目指せ！マイナス5歳～

閏／地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

日時／4月17日(水) 午前10時～11時30分

会場／北朝霞公民館 対象／40歳以上の市民

内容／美容スタッフのアドバイスのもとに自分で作り上げるポイントメイク 定員／20人（先着順）

講師／ポーラ化粧品 美容スタッフ

持ち物／普段使用しているメイク道具（口紅・マスカラ・アイシャドウ・アイライン・ほお紅・鏡（できればスタンド式））

※ファンデーションまではご自分でつけてお越しください。

申込方法／4月10日(水)まで電話で受け付け



朝霞市補助事業発達障害児支援

「こころの伝え方」講座

～自分も相手も大切にする

アサーティブ・コミュニケーション～

閏／NPO 法人朝霞手をつなぐ育成会 田中 なたか
☎090-9365-2503 ㉔466-7471
ccz 60240@hkg.odn.ne.jp

日時／5月12日(日)、6月16日(日)、7月14日(日)

【全3回】 午後1時～3時30分

※各回の内容は違いますが、1回のみ参加も可。

会場／産業文化センター 対象／どなたでも

内容／小さなワークを通して体験的に学び「自分らしく生きる」ことを考えていきます。

講師／岩井 美代子さん

（エンパワーYOUネットワーク代表）

費用／1回1,000円（資料代）、300円（テキスト代）

申込方法／お名前、連絡先、参加希望日を明記し、FAXまたはメールで

主催／NPO法人朝霞手をつなぐ育成会





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

Jazz Night

会場・円/ゆめばれす(市民会館)
☎466-2525

日時/6月14日(金)、15日(土) 午後7時開場
午後7時45分開演

内容/高砂の間で迫力あるジャズの生演奏を食事とアルコールなどと一緒に楽しむ極上の時間を朝霞でお過ごしください。

出演/田辺信男とイーストウインズ

曲目/A列車で行こう、ダニーボーイ、星に願いを…

入場料/【全席指定】4,000円 飲食付き(バイキング形式・食べ飲み放題)

チケット発売日/4月13日(土)午前10時から(電話予約は同日午後1時30分～ゆめばれすのみ)

チケット取扱所/ゆめばれす・産業文化センター

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



はじめての韓国語会話

会場・円/ゆめばれす(市民会館)
☎466-2525

日時/6月5日～8月28日 毎週水曜日

【全12回】 ※8月14日は休み

①午後6時～7時

②午後7時30分～8時30分

内容/韓国語に初めて触れる方を対象に韓国語のなりたち・文字・発音・日常会話などを楽しく学んでいきます。

定員/各クラス10人(申込多数の場合抽せん)

参加料/5,000円(テキスト代込み)

申込方法/5月2日(木)までに電話で申し込み

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

遺言の日記念相続問題相談会

円/埼玉県弁護士会法律相談センター ☎048-710-5666

日時/4月20日(土) 午後1時～4時(受付は午後3時30分)

会場/埼玉県弁護士会法律相談センター(さいたま市浦和区高砂4-2-1 浦和高砂パークハウス1階)

内容/遺言の日にあたり、弁護士が無料で遺言および相続に関する相談を受け付けます。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

わくわくどーむからのご案内

円/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

<わくわくどーむ祭「わくわくフリーマーケット」出店者募集>

5月19日(日)、わくわくどーむ祭で開催するフリーマーケットへの出店者を募集します。

出店数/17ブース(すべて屋外) 出店料/500円 出店資格/市内在住・在勤の20歳以上の方

申込方法/5月1日(水)～15日(水)にわくわくどーむにある専用申込み用紙に記入のうえ、出店料を添えてお申込みください。 ※4月7日(日)もフリーマーケットを開催します。出店募集中です。

※先着順。身分証明書の提示が必要。事業者(いわゆるプロ出店者)は不可。

<イベントのご案内>

イベント名	会場	日時	対象	定員	内容
①水上ゴザ渡り	温水プール	4月7日・14日・21日・28日(毎週日曜日) 午後3時～3時30分	小学生以下	終了5分前まで	大好評のゴザ渡り! 渡りきったら景品をプレゼント! ・膝上まで水につかる、ゴザに手・膝をつく、転ぶ、ゴザから脱線をする行為は失格になります。 ・時間内であれば、何度でも参加は可能です。
②小学校にある前のKIDS フィジカルアップ!	1階インナーガーデンのオープンスペース	4月7日(日) 午前10時30分～11時45分	4月に小学1年生になるお子さん(優先)とその保護者	15組	でんぐり返しやなわとびなど、小学校で必要な運動をメインにイベントとして楽しみながら行ないます

申込方法/①事前申込不要。当日直接会場へ(先着順)。②1階で受け付け(先着順)。

<ワンコインレッスン>

イベント名	日時	内容
週替わり体験レッスン	毎週日曜日 午前11時15分～午後0時15分	週替わりでレッスン。ダンス系、コンディショニング系、キッズレッスンなどを予定
ゴールデンウィークスペシャルワンコインレッスン	5月2日(木) 午後1時15分～2時15分	はじめてみよう! ハワイアンフラ
	5月3日(金・祝) 午前11時15分～午後0時15分	ウェーブストレッチング&ルーシーダットン

対象/18歳以上の方 定員/35人 料金/1回500円

申込方法/4月15日(月)から1階総合受付で受け付けます(定員になりしだい終了)。

※詳細はホームページにも掲載しています! <http://www.wakuwakudome.jp>

主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)

