

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課 内2343~4
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

行事案内

「あさか小唄」歴史さんぽ(第1回)

日時/4月14日(日)(雨天の場合21日)
午前9時30分~午後4時 集合場所/宮戸市民センター 費用/100円 対象/先着50人、一人で歩ける方
申込方法/電話で 持ち物/昼食、水、運動靴、おさい銭 その他/ガイド
松山泰夫さん 主催/楽脳さんぽ 団・問/井上 ☎463-6390

高齢者のためのボイストレーニング

日時/3月22日(金) 午前10時30分~正午 会場/仲町市民センター 費用/無料 対象/65歳以上 申込方法/当日直接会場へ その他/呼吸法や正しい発声で話す歌うに必要な腹式発声を身につけましょう。 主催/ASSET VOICE 団・問/瀬戸 ☎090-5818-8876

朝霞混声合唱団 コーラスフェスティバルin和光に参加

日時/4月7日(日) 午後1時30分~4時 会場/和光市民文化センター 費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ その他/演奏曲目 混声合唱のためのヒットメドレー「COLORS カラーズ」から野ばら~本綿のハンカチーフ~プレイバックPart2~ありがとう~青い山脈 主催/コーラスフェスティバルin和光実行委員会 団・問/小川 ☎467-3573

第2回ワークショップ(無料体験会)

日時/3月30日(土) 午前10時30分~午後4時 会場/東朝霞公民館 費用/無料 対象/市内で関心のある方どなたでも 申込方法/当日直接会場へ 内容/午前10時30分~親子リズム体操、午前11時~メイクアップ講習、午後1時30分~ちぎり絵 午後2時30分~うた声 午後3時~ダンベル&ストレッチ体操 主催/新日本婦人の会朝霞支部 団・問/深澤 ☎fukazawa.y@ezweb.ne.jp ☎464-8770

親子アロマ「ゆったりとしたやさしいひとときを…親子でマッサージ!~バスボム&ハーバルソルトも作っちゃおう~

日時/①3月30日(土) 午後1時30分~3時 ②4月5日(金) 午前10時30分~正午 会場/溝沼市民センター 費用/800円(材料費含む) 対象/小学生とその親 8組(16人) 申込方法/①希望日時、②親と子の名前、③子の年齢、④電話番号を記入しメールで 主催/Bon Vivant! 団・問/渡部 ☎watayuki.happy@gmail.com (ドメイン解除をお願いします。)

会員募集

MCクレヨン体操 (ストレッチ&ソフトエアロビ)

日時/毎週木曜日 午前10時~11時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/500円 会費/月1,000円(保育なし)、月2,300円(保育付き 定員12人) ※保育は1歳半~未就園児、別室での保育です。 対象/成人女性 その他/無料体験1回できます。ご自分のペースで運動できるので、まず体験してください。 問/狩野 ☎048-203

-5770

藤の会(着物の着付け)

日時/月2回土曜日 午後1時30分~3時30分 会場/中央公民館 会費/月3,000円 対象/初めての方歓迎 その他/見学も可能です 問/近藤 ☎465-3952・090-1103-0471

清蘭会(書道クラブ)

日時/毎月第1、3土曜日 午前10時~正午 会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/どなたでも その他/筆を持つ楽しさを味わってみませんか。漢字、かな、実用書等幅広く勉強しています。脳の老化防止にも役立ちます。 問/小寺 ☎463-2747

大正琴 たんぽぽ会

日時/毎月第1・3木曜日 午後1時30分~3時 会場/宮戸市民センター 入会金/2,000円 会費/月2,500円 譜面代200円 対象/どなたでも その他/譜面がよめなくても弾けます。ご連絡のうえお越しください。 問/松尾 ☎474-8894

リトルベア&にこにこリトミック

日時/毎月第1・3水曜日 午前10時~11時 会場/西朝霞公民館 会費/月1,000円 対象/平成22年4月~24年3月生まれのお子さんと親 その他/有資格者の指導の下親子で楽しくリトミックしませんか。4月3日(水)・17日(水)に体験会(体験料500円)をします。 問/永井 ☎468-7403 内田 ☎464-1206

タッチケア&ママ骨盤体操

日時/原則として毎月第1・3火曜日

午前9時45分～10時45分（ひよこ）
午前11時～正午（かえる） 会場／
宮戸市民センター 入会金／500円
会費／1,500円（2回分） 対象／生
後3か月～幼稚園入園前 その他／親
子体操→タッチケア→ママ骨盤体操→
アロマフットトリートメントorシェ
アタイム 問／獅子倉 ☎090-4204
-2364 ✉watanamieskun@gmail.
com

パル（油絵・水彩・デッサン）

日時／毎月第1・3金曜日 午前10時
～正午 会場／南朝霞公民館 会費／
月3,000円 対象／絵に興味のある
方 問／加納 ☎461-7559

エ・カ・マカニ・オ・ハワイ（フラダンス）

日時／毎週火曜日 午後7時45分～9
時15分 会場／根岸台市民センター
費用／1回1,000円 対象／どなたで
も。初心者歓迎 その他／楽しくフラ
ダンスを踊りましょう。問／稲葉
☎090-5547-5030

襟紗会（着物着付サークル）

日時／毎月第1・3木曜日 第2・4水
曜日 午後1時～4時30分 会場／西
朝霞公民館 入会金／1,000円 会
費／月300円、その他に1回750円
対象／初心者の方、どなたでも、年齢
問いません その他／細かなことから
勉強し、きれいに着られる様になりま
す（見学可）。問／垣生 ☎463-8415

韓国語モイム

日時／月2回火曜日 午後1時30分～
3時30分 会場／溝沼市民センター
会費／月2,000円 テキスト代2,100円
対象／韓国語を初めて勉強する方 そ
の他／ハングルの読み方から始めます。
問／菊池 ☎080-5170-6829

霞謡会（観世流謡曲）

日時／毎月第2・4木曜日 午前10時
～正午 会場／西朝霞公民館 会費／
月2,000円 対象／古典芸能である
謡曲に興味のある方ならどなたでも。
初心者歓迎 その他／竹内好夫先生の
親切な指導が受けられます。会員の稽
古風景はいつも開放しています。
問／富永 ☎465-3433

朝霞岳欽会（詩吟）

日時／曜日時間は相談に応じます 会
場／市内公民館 入会金／1,000円
会費／中学生以上月2,500円 小学
生月500円 対象／小学生～どなたで
も その他／思い切り声を出してみま
せんか。気分すっきりストレス解消爽
やかになります。問／橋本 ☎090-
2454-9691

朝霞市体育協会柔道部

日時／①毎週火・木曜日 ②毎週月・
金曜日 午後6時～9時 会場／①武道
館 ②朝霞第三中学校蜂武館 入会金
／1,000円 会費／小学生2,000円
中学生～一般月500円 対象／幼児、
小学生～どなたでも その他／柔道の
受け身練習が体を守り強い心と体の健
康のためになります。問／橋本 ☎
090-2454-9691

篠の子句会

日時／毎月第1火曜日 午後1時30分
～4時 会場／南朝霞公民館 会費／
月1,050円 対象／年齢・性別問いま
せん。どなたでも句を作りたいと思
われたらすぐどうぞ。問／岩田
☎473-0270

金曜会（小筆とボールペン）

日時／毎月第2・4金曜日 午後1時30
分～4時30分 会場／弁財市民センタ
ー 入会金／1,000円 会費／月3,000
円（教本代含む） 対象／年齢不問で
す。その他／見学歓迎 問／門馬
☎461-5212

親子英語サークルレインボー

日時／毎週木曜日 午前9時30分～
会場／仲町市民センター 会費／年
500円、1回500円 対象／平成22年
4月～平成24年3月生まれのお子さん
と保護者 その他／親子で楽しく英語
に親しみましょう。問／崎濱 ☎090-
9328-5351

ケント絵画クラブ

日時／毎月第2・4日曜日 午後1時～
4時30分 会場／東朝霞公民館 入
会金／1,000円 会費／月4,000円
対象／どなたでも可 初心者大歓迎
その他／大作を目指して基礎から丁寧
に教えます。自分の好きな画材で絵を
楽しく学んでいきませんか。問／石
原 ☎468-0683

「はい！ポーズ」は6歳未満の
お子さんの写真を掲載していま
す。掲載ご希望の方は、市政情
報課にお問い合わせください。
問／市政情報課
☎2343～4
☎463-3059
☎467-0770（代表）

「バブバブ赤ちゃん時代からお友達です！
ハロウィン仮装パーティ!？」

後列左から ゆみちゃん（3歳） りおちゃん（4歳） りょうたちちゃん（4歳）
ゆうとちゃん（4歳） もねちゃん（4歳） そなちゃん（2歳）
前列左から しょうへいちゃん（5か月） うたえちゃん（4歳） はやとちゃん
（6か月）

キューティーズ（ミニテニス）

日時／毎週水曜日 毎月第1月曜日
午後6時30分～9時 会場／朝霞第一
中学校体育館 会費／月500円 対象
／16歳～、男女とも その他／どな
たでも気楽に出来る生涯スポーツ（室
内）です。問／辻 ☎090-7424-
8240

山遊会（ハイキング・登山）

日時／毎月第3火曜日 午後6時～8時
30分 会場／中央公民館 会費／無
料 対象／どなたでも その他／健康
な方、初心者の方歓迎 問／川部 ☎
462-1570

TEAMジュニア（バドミントン）

日時／主に毎週日曜日 午前9時～午
後1時（夜間もあり） 会場／主に朝
霞第四小学校、朝霞第一小学校 入会
金／800円（保険代） 会費／月1,000
円 対象／本格的にバドミントンを習
いたい小学1～4年生 その他／ぜひ
見学、体験にいらしてください。問
／成田 ✉naris_factory@ezweb.ne.
jp ☎080-3085-2974

朝霞シャトルフレンド（バドミントン）

日時／毎週水曜日 午前9時30分～
正午 会場／総合体育館 会費／月
1,500円 対象／市内在住、経験者
希望、メールで連絡希望 問／卯木
☎badoko-1029@ezweb.ne.jp ☎
464-0108

親子英語 FUN FUN KIDS!

日時／月2回火曜日 午前10時～10時
50分（平成21年4月～平成23年3月生）
午前11時～11時50分（平成23年4月
～平成24年3月生） 会場／仲町子
育て支援センター「さくらんぼ」 参
加費／1回500円 対象／未就園児の
親子 その他／体験随時受付します。
英語の歌や簡単なゲームを行います。
問／おおた ✉funfunkids2012@
docomo.ne.jp ☎080-2372-7672

