

公広報

March <u>2 0 1 3</u> 平成25年 あさか

No. 670

● 水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち

...朝寶

•	
子育て家庭を応援します!!	·····P.2
あさか子どもプラン平成23年度進ちょくり	況 ···P.5
へるすアップ	·····P.6
ようこそ!あさかの生涯学習へ	P.7

情報 BOX	Ρ.	8
各種相談一覧	P. 1	4
みんなすこやか	P. 1	5
市民伝言板	P. 1	6
PHOTO NEWS	P. 1	7
朝霞地区一部事務組合からのお知らせ	P. 1	9
彩夏ちゃん健康長寿プロジェクトレポート	P. 2	0



ユニカール・ミニ大会で、選手がストーンを投げている様子

ァ ▼ 蛇口をこまめにしめよう



「チャレンジ25キャンペーン」とは、地球温暖化防止のため、CO2削減に向けた具体的な行動の実践を国民の皆さんに呼びかける国民運動です。



(朝霞市行政情報 放送時間) 月〜金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00 土曜日 8:00/14:00 日曜日 8:00 すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

ユニカール・ミニ大会開催!

3月2日出、総合体育館でユニカール・ミニ大会が開催されました。

ユニカールとは、3人ずつ2チームに分かれ、専用のストーンをマット上にある円の中心を目標として滑らせ、より中心に近いほうが得点を獲得する競技です。

当日は、10チーム約30人の参加者が集まり、皆さんストーンの行方に一喜一憂しながら、ユニカールを楽しんでいました。

ユニカールは、年齢や性別を問わず、誰もが楽しめるスポーツでありながら、お互いのストーンをどこに滑らせるかという駆け引きや心理戦があり、競技としての奥深さがあります。

ぜひ、皆さんも機会があればご参加ください。

子育で家庭を応援します!!

市では、お子さんの健やかな成長と、保護者の方を支援するため、さまざまな施策を行っています。 お子さんや保護者の方がたくさんの友達をつくることができる場所や子育て家庭に配慮した施設などが、 皆さんのお越しをお待ちしています。また、育児に関する相談などもお気軽にご利用いただけます。 皆さんの楽しい子育ての実現のため、全力でサポートします!

圕/子育て支援センター、園庭開放(いっしょに遊ぼう保育園で)について…子育て支援課 **内**2643 **☎**463-2836 児童館、パパ・ママ応援ショップ優待カード、赤ちゃんの駅について…子育て支援課 **内**2644 **☎**463-2939 ショートステイ、甲親、家庭児童相談について…子育て支援課 **内**2642 **☎**463-0364

子育て支援センター

子育て情報の提供や情報交換、子育て親子の交流、 育児相談等、子育て家庭へのさまざまな支援を行っ ています。

※各施設において、休館日や事業内容等は異なりますので、市ホームページまたは各支援センターでご確認ください。また、各支援センターが発行して

いる支援セン ターだよりを、 市ホームペー ジでご覧いた だけます。



公営の子育て支援センター

	場所	電話
きたはら子育て支援センター	きたはら児童館内	476-8686
さくら子育て支援センター	さくら保育園内	469-7065

民営の子育て支援センター(子育て支援室)

	場所	電話
子育て支援センター「ときわ」	大山保育園内	090-2769-6737
子育て支援センター「くれよん」	朝霞しらこばと保育園内	456-1101
子育て支援センター「めだか」	滝の根保育園内	464-1255
すてっぷ子育て支援室	さわらび保育園内	461-5200
子育て支援センター「ちきんえっぐ」	朝霞どろんこ保育園内	474-6137
仲町子育て支援センター「さくらんぼ」	仲町保育園内	450-7708



ステップ子育て支援室に遊びに来ていた筒井 さん、岡田さんにお話を伺いました。

「情報交換ができて、子育ての不安が解消されます。子どもも支援室に行くのを楽しみにしています。」(筒井さん談)、「少しでも同じ年齢の子と仲良くなるチャンスです。気軽に来てほしいと思います。」(岡田さん談)と支援室を通じて楽しく子育てをしている様子がうかがえました。



園庭開放 (いっしょに遊ぼう保育園で)

公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)では、未就園児のお子さんも保育園で遊んでいただけるよう、毎月2回園庭を開放しています。毎月の開放のうち1回は『いっしょに遊ぼう保育園で』とし、園庭開放のほかに、製作やリズム遊びなども実施しています。

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く) ※民設民営保育園では実施していません。時間/午前9時30分~11時(雨の日も実施。晴れの日は正午まで園庭開放)

申込方法/事前予約不要。当日直接保育園へ

◆出張家庭児童相談室も実施しています

毎月、2園で家庭児童相談員がお子さんの性格やことばの遅れなどの相談をお受けしています。 実施保育園は月ごとに異なりますので、広報あさかをご覧ください。





〈平成25年度実施予定日〉

月	いっしょに遊ぼう保育園で	園庭開放のみ
4月	25日(木)	17日(水)
5月	15日(水)	28日(火)
6月	13日(木)	28日(金)
7月	10日(水)	23日(火)
8月	29日(木)	20日(火)
9月	18日(水)	24日(火)

月	いっしょに遊ぼう保育園で	園庭開放のみ
10月	2日(水)	29日火)
11月	13日(水)	26日火)
12月	5 日休	17日火)
1月	22日(水)	10日(金)
2月	6 日(木)	18日火)
3月	12日(水)	25日火)

保育園での一時保育

〈民営保育園〉朝霞どろんこ保育園および仲町保育園で一時保育を実施しています。 詳しくは各保育園にお問い合わせください。

〈公営保育園〉保護者の労働または病気等により家庭での保育が一時的に困難なお子さんを保育園でお預かりする事業で、利用する際の理由により3つに分けられています。

非定型的保育……保護者の労働、職業訓練、就学(趣味的なものは除く)など

緊急保育……保護者の病気、出産、冠婚葬祭など

リフレッシュ保育…保護者のリフレッシュ(美容室や買い物など)

なお、利用前にお子さんの面談が必要です。利用日の空き 状況などの詳細については、一時保育実施園までお問い合わせ ください。

利用できる方/市内に住所があり、申し込みの時点で満1歳以上 就学前までの、健康で集団保育が可能なお子さん

※満1歳以上であっても、離乳食の状況に対応できない等の理由で利用できない場合があります。

実施保育園/東朝霞保育園およびさくら保育園

利用時間/平 日 午前8時30分~午後4時30分

土曜日 午前8時30分~午後4時30分(緊急保育のみ)

利用料/3歳未満児 1日につき2,100円

3歳以上児 1日につき2,035円

(主食代35円含む)

受付期間/

【非定型的保育・緊急保育の場合】

利用開始日の1か月前から、2日前まで

【リフレッシュ保育の場合】

利用日(連続して利用する場合は利用開始日)の7日前から、2日前まで

定員/各園1日10人程度

申込受付時間/午前9時~午後4時30分

〈家庭保育室〉市内に住所がある、0歳児(生後8週間)から2歳児までのお子さんで、家庭保育室の一時保育を利用する場合には、各家庭保育室が定める保育料から補助額(1時間400円)を差し引いた額でご利用できます。

()7UVSZ

一時保育実施園

	園名	電話
公 営	東朝霞保育園	461-6011
保育園	さくら保育園	469-7061
民 営	朝霞どろんこ保育園	474-6137
保育園	仲町保育園	450-7707
	三原学園	473-6905
	メリーポピンズ朝霞南口ルーム	465-4940
	メリーポピンズ朝霞北口ルーム	465-4995
	さくらんぼ保育室	463-3965
	メリーポピンズ北朝霞ルーム	471-4980
	しらとり保育室	451-4630
	ちびっこランド朝霞園	468-4407
	さつき保育室	469-5987
	エルアンジュ	486-6463
家 庭	メリーポピンズ kids 朝霞台ルーム	487-4108
保育室	さつき保育室朝霞第2ルーム	465-5005
	ウェルネス保育園	451-9090
	すくすく保育室	474-9443
	保育ルームフェリーチェ朝霞園	461-7747
	メリーポピンズ kids 北朝霞ルーム	472-2645
	ひざおりしらとり保育室	463-7178
	本町エンゼル保育室	476-5858
	東弁財エンゼル保育室	458-8709
	エルアンジュⅡ	473-8650
	愛育園	070-5598-2975

児童館

0歳から18歳未満のお子さんとその保護者の方が利用できる施設です。

図書室や自由に遊ぶことができるお部屋、小さいお子さんでも安心な乳幼児専用のお部屋などがあります。また、ふれあい遊びやお母さん同士の交流等ができる乳幼児向けの事業も実施しています。

※各施設において休館日や事業内容等は異なりますので、朝霞市社会福祉協議会または、市ホームページ、児童館だより等でご確認ください。

※きたはら児童館、みぞぬま児童館をご利用の際には、駐車場の数が限られていますので、徒歩や自転車での来館にご協力ください。

市内児童館一覧





	児童館名	住所	電話番号
	きたはら児童館	北原2-8-11	471-7140
	はまさき児童館	浜崎51-1 はあとぴあ (総合福祉センター) 3階	486–2477
	みぞぬま児童館	溝沼7-13-11 (3階)	450-0858
	ねぎしだい児童館	根岸台2-15-12(3階)	450-1815
>	ひざおり児童館	膝折町1-7-40(2階)	458-6969

ショートステイ

保護者の疾病等の理由により、家庭における お子さんの養育が一時的に困難になった場合に、 市内里親宅において一定期間子どもをお預かり します。

対象/市内に住所を有する18歳未満で、以下の 理由のいずれかに該当し、その養育が一時的 に困難になった家庭のお子さん

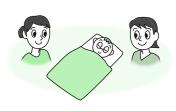
・保護者の疾病、育児疲れ、出産、看護、事故、 冠婚葬祭、出張など

利用期間/7日以内

ご利用について/事前にご相談いただき、お子 さんの状況や里親の受け入れ状況等を確認 します。

費用負担/

利用者家庭の課税状況の おいまさんの 年齢により 利用者負担があります。



ファミリー・サポート・センター

問/ファミリー・サポート・センター **☎**485-2503 (土・日曜日、祝日、年末年始休み)

安心して仕事と子育てができるように、子育ての 手助けをしてくださる方(サポート会員)と子育ての 援助をしてほしい方(ファミリー会員)に会員になって いただき、相互援助活動を通じ、子育て家庭を応援 する有償のボランティア活動を行う会員組織です。

◆会員になるためには

入会説明会と養成講習会(サポート会員のみ)の 受講が必要です。

◆援助活動の内容

保育施設への送迎、保育施設開始前および終了後の預かり、保護者のリフレッシュのための預かりなど

パパ・ママ応援ショップ優待カード

埼玉県では、子育て家庭 を応援するために、協賛店 で優待カードを提示すると、 お店で割引等のサービスが 受けられるパパ・ママ応援



ショップ優待制度を実施しています。現行カードは3月末で有効期限切れとなります。新カードは市内保育園、幼稚園、小・中学校を通じ配布いたします。未就学児等の対象家庭の方は下記窓口でも随時配布しています。優待カード受け取りの際には、お子さんの保険証をお持ちください。

対象/中学生までのお子さんまたは妊娠中の方がいる 家庭

優待カードの配布/転入届出時・母子手帳交付時・ 出生届出時に下記の窓□で配布しています。

配布窓口/総合窓□課、内間木支所、朝霞台出張所、 朝霞駅前出張所

優待カードの利用方法/協賛店舗等で、優待カードを 提示してください。

利用できる協賛店舗等/協賛ステッカーが掲示されている朝霞市を含む埼玉県内の協賛店舗等でご利用ください。協賛ステッカーには、各店舗等の優待内容が記載されています(各店舗ごとに優待内容は異なります)。

※優待は、協賛店舗等のご好意により提供されるものです。

※最新の協賛店舗の情報は、埼玉県ホームページ (http://www.pref.saitama.lg.jp/site/ouen/) で確認することができます。

家庭児童相談室

子育でに関するさまざまな悩みや不安を、専門の相談員相手に無料で相談できます。相談内容に関する秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

相談日/毎週月~金曜日

午前9時30分~午後4時

会場/家庭児童相談室(保健センター内2階) ☎463-2231

◆こんな相談ができます

保護者の方から/

- ・子育てに疲れてイライラしてばかり
- 子どもがかわいいと思えない
- ・ことばが遅い気がする など

子ども自身から/

- ・友達とうまく付き合えない
- ・ 学校で困っていることがある
- ・学校に行くのがつらいなど

地域の方から/

- ・虐待されている子どもがいるかもしれない
- ・家で面倒を見てもらえない子どもがいる など

「赤ちゃんの駅」

埼玉県では、子育て家族が安心して外出できる環境づくりを進めることを目的に、「赤ちゃんの駅」設置事業を行っています。

「赤ちゃんの駅」とは、公共施設のうち、「おむつ替え」や「授乳」に対応できる設備を備えた施設を指定し、乳幼児のいる保護者が安心して気軽に立ち寄りできる施設のことです。

対応可能施設/(例)保育園、児童館、図書館、公民館、 市民センター、スポーツ施設など

※詳細については、市ホームページに掲載しています。

里親さん募集

問/所沢児童相談所 ☎04-2992-4152

◆里親制度とは

私たちのまわりには、さまざまな事情により、自分の家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。一方、熱意と豊かな愛情をもって、自分達の子どものほかにも子どもを育てることを望んでいる家族や、子育てをしたいのに、子どもを授からない夫婦がいます。

こうした子どもたちと家族・夫婦を結び合わせ、新しい 家族として互いに育みあっていけるようにしていくのが 里親制度です。里親について、詳しく知りたい方や、里親 登録をご希望の方は、ぜひお問い合わせください。

「パパ・ママ応援ショップ」協賛店舗募集



優待カードをお持ちのお客様に

の特典を用意しております。

■・■/ 産業振興課 **内**2243 **☆**463-1903 **№**467-0770 協賛店舗等になると、「パパ・ママ応援ショップ優待カード」の提示があった場合に、代金割引、ポイントカードへのポイント加点、無料サービスなどの優待をしていただきます。

【協賛のメリット】

- ・店舗等の名称、所在地、電話番号、特典内容などは、埼玉県ホームページに掲載されます。
- ・子育て家庭を応援する店舗であることをPRできます。
- **申込方法**/産業振興課窓口または埼玉県ホームページ(http://www.pref.saitama.lg.jp/site/ouen/)より取得できる「パパ・ママ応援ショップ協賛申込書」に所定の事項を記入し、産業振興課に提出してください(FAXでも可)。



子も親も地域もともに育ちあおう よろこびをわかちあえるまち 朝霞市

あさか子どもプラン (朝霞市次世代育成) 平成23年度進ちょく状況

市では、子育て支援に関する今後の取り組みの方向を示すものとして、「あさか子どもプラン朝霞市次世代育成支援行動計画 後期計画」を策定し、あさかの子どもたちがすこやかに安心して育てるよう、平成22年度からこの計画を推進しています。ここでは、平成23年度の進ちょく状況を公表します。

【施策の展開】子ども・保護者・地域の3つの大切な視点を踏まえ、

「すべての子育て家庭を応援しよう」「子と親が自ら学び、育つ力をはぐくむことを応援しよう」 「子どもが安全に育つ、安心なまちにしよう」を基本目標として、プラン実現に向け推進しています。

【重点項目の取り組み】プラン中の192事業のうち、12事業を重点項目としています。

*重点項目とは、目標事業量を設定し、計画的に取り組んでいる事業です。

前期計画から継続する重点事業

1 子育て支援センター事業

現状: 8 か所(継続)

成果:公設の子育て支援センター(2か所)の運営および民 設の子育て支援センター(6か所)への支援を行いました。

事業の参加者数(公設のみ) 12,222人 相談者数(公設のみ) 228人

2 通常保育事業・保育園の建設

現状:21園(分園含む)設置(継続)

定員 1,520人(公設:1,032人 民設:488人)

成果:平成24年4月に開園の民設保育園3園(定員168

人)の建設にあたり、支援を行いました。

3 延長保育事業

現状:全園で午前7時から午後7時までの延長保育および7園(宮戸保育園・仲町保育園・大山保育園・朝霞しらこばと保育園・滝の根保育園・朝霞どろんこ保育園・ゆりの木保育園)で、午後7時以降の延長保育を実施しました(継続)。

成果: 平成24年4月に開園予定の民設保育園3園と延長 保育の実施について協議を行いました。

4 一時預かり事業

現状: 4園(東朝霞保育園・さくら保育園・仲町保育園・朝霞どろんこ保育園)で一時預かり事業(定員67人/日)を実施しました(継続)。

成果:非定型 延べ2,834人、緊急 延べ383人、リフレッシュ 延べ530人。公設公営2園で、リフレッシュによる一時保育を開始しました。

※非定型…保護者の労働、職業訓練、就学などの理由により、断続的 に家庭での保育が困難になる児童を預かること。

※緊急…保護者の病気、出産、看護、災害、冠婚葬祭など社会的に やむを得ない理由により、緊急・一時的に家庭での保育が困難に なる児童を預かること。

5 休日保育事業

現状:仲町保育園で休日保育事業(定員20人)を実施しました(継続)。

成果:利用者数 191人

6 病後児保育事業

現状: 未実施

成果:病後児保育事業の協力施設と実施に向けての協議 をしました。

7 ショートスティ事業

現状:市内里親と契約し、実施しました(継続)。

成果:委託里親数 実績2家族、受入日数 実績10日

8 トワイライトステイ事業

現状: 未実施

成果:トワイライトステイ事業としては未実施であるが、ファミリーサポートセンター事業の中で午後7時以降の預かりを実施しました。

※トワイライトステイ…保護者が仕事等のため平日の夜間また は休日に一時的に子どもを預かること。

9 あさか子育てガイドブックの発行

現状: 発行(継続)

成果:子育て支援情報誌(2,000部)を作成しました。 また、インターネットからダウンロードできるように市ホームページに情報誌を掲載しました。

10 児童館の設置

現状: 5 館設置(継続)

成果: 平成23年3月に実施した新児童館設置に向けて、近隣の小・中学校および高校の生徒を対象としたアンケート調査の集計、分析を行いました。実施に向けて現在、設置場所を含め検討しています。

後期計画で新たに重点事業として位置付けた事業

11 放課後児童クラブ事業

現状:10クラブ・10室(定員1,154人)設置(継続) 全体定員 1,154人 入所者数 733人

成果:国のガイドラインに基づき、1クラスを70人以下にする小規模化を進め、各小学校区に設置している10施設のクラブを18クラスに細分化しました。また、岡放課後児童クラブの増設を行いました。

12 家庭保育室補助事業

現状: 22か所(継続)延べ入所者数 4.084人

成果: 待機児童数および利用者数を勘案しながら、 家庭保育室22か所を指定し、施設に対する運営費 の補助および保護者に対する保育料負担軽減費補 助を行いました。

*重点項目以外の事業は、市ホームページで掲載します。

【ご意見を募集します】

市民の皆さんのニーズにあった計画の推進を図るため、あさか子どもプランに対するご意見を随時お寄せください。なお、進ちょく状況については、市ホームページ、子育て支援課、市政情報コーナーで公開します。

意見提出方法/ご意見等を記入し、郵送、FAX、メールで子育て支援課へ

提出先/〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所子育て支援課こども総務係あて M467-0770

☑ kosodate_sien@city.asaka.saitama.jp
*いただいたご意見に対する個別の回答はいたしません。

問 / 子育て支援課 内 2644 ☎463-2939

ころのSOS!早く気がついて ~あなたのこころ、笑っていますか?~

こころの病気は、誰もがかかる可能性があります。 こころの不調・SOSに早めに気がついて、対応できるといいですね。 ストレスの危険信号、見逃さないようにしましょう。

気になるサイン ありませんか?

ストレスの初期症状

「いつもと違う!」は こころのサイン

よく眠れない

朝、気持ち よく起きら れないこと がある。





- 夜中に目 が覚めて しまう。
- ・寝つきが 悪い。





- ・最近体重が ・食欲が落ちた。
- 頭がすっきり していない。 頭が重い。



人に会うのがおっくう になっている。





- やる気が出ない。
- 集中力がなくなって きた。



- ・ちょっとしたこと でも腹が立つ。
- イライラすること が多い。

・ 笑うことが少なく なった。









・今まで好きだった ものを食べたいと 思わない。

ストレスに気がついたら、次のステップ!!

ストレスの対処法

はやめに対処することが ポイントです!

自分でできること

ストレスが たまる前に 発散する。

オンとオフの

切り替えを行う

· 運動

楽音

おしゃべり

リラックス する時間を・ 気軽に相談 できる人を つくる

笑う時間を 意識して

周りに 話せる人 いますか

趣味など 楽しむ時間を

まわりの人ができること

いつもと違うサインを 周りでキャッチ

まずは、声をかけて みる

こころの疲れがとれない時は

医療機関などへ 相談してみましょう

早い時期の相談が有効です。 保健センターでも相談ができます。

つくる

3月1日金~31日(日)は 自殺対策強化月間です

ASAKA LIFELONG LEARNING INFORMATION

希民芸能まつり

あなたも出演してみませんか!

日時/フ月フ日(日) 午前10時開演

会 場/ゆめぱれす(市民会館) 大ホール

主 催/朝霞市·朝霞市教育委員会·朝霞市文化協会

募集内容/民謡、舞踊、邦楽、歌謡、ダンス、コーラス、 器楽演奏等

※希望に沿えない演目がありますので、申し込み前に生涯 学習課にご確認ください。

※出演順については、朝霞市文化協会加盟団体と協議のうえ、 決定させていただきます。

出演条件/①市内在住、在勤、在学の方

②1人(1組) 1曲で、出入りを含めて5分以内

市民芸能まつりを盛大に開催します!日ごろの 練習の成果をゆめぱれす(市民会館)の舞台で、ラ イトを体いっぱいに浴びながら発表してみません か?皆さんのご参加をお待ちしています!



募集定員/23組(申込多数の場合は抽せん) 出演料/無料 申込方法/はがき、FAX またはメールでタイトルに「市民芸 能まつり出演希望」と明記し、①代表者住所、②代表者名(ふ りがな)、③代表者電話番号、④団体名、⑤参加人数、⑥出演 ジャンルを記入のうえ、生涯学習課にお申し込みください。 ※必要事項の記入もれは無効となります。

※申し込みは1人(1組)につき1通(件)に限ります。

締切り/4月11日休必着

抽せん/申し込みが定員を超えた場合、4月12日 金午前10時 から、市役所本館4階第10会議室で公開抽せんを行います。

その他/出演決定後、申し込み⇒打ち合わせ会議⇒リハーサ ル⇒出演の流れとなります(詳細は後日お知らせします)。

ゆめぱれすの舞台ではちょっと大きいかな?… と思われる方は、こちらの舞台はいかがでしょうか!

6月の芸術文化展(中央公民館・コミュニティセンター)での催しとして、 「ミニコンサート」を開催します。サークル等の発表機会にしてみてはいかが でしょうか?1階ロビーで実施しますので、小規模の発表に向いています。



日時/6月1日生) 午後1時開演

会場/中央公民館・コミュニティセンター 1階ロビー 募集内容/市内の公民館、市民センターを利用しているサークル ※会場の広さに限りがありますので、大規模な発表や激し いダンス等には適しません。

※希望に沿えない演目がありますので、申し込み前に生涯 学習課にご確認ください。

出演条件/出入りを含めて20分以内

出演料/無料 募集定員/6組(申込多数の場合は抽せん) 申込方法/上記、市民芸能まつりの申し込み記載事項と同 様となります。タイトルに「ミニコンサート出演希望」 と必ず明記してください。

締切り/4月11日休必着

抽せん/申し込みが定員を超えた場合、4月12日 金午前11時 から、市役所本館4階第10会議室で公開抽せんを行います。

市民芸能まつり・ミニコンサート 甲・問/朝霞市教育委員会 生涯学習課

〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 ☎463-2920 №467-4716 ⊠syogaku@city.asaka.saitama.jp ※電話・FAX 番号、メールアドレスの間違いにご注意ください。

皆さんの学びをバックアップします! 事業補助金制度説明会を開催!

一緒に学ぶ仲間が集まれば、そこが学びの場になります。

生涯学習課では、皆さんの学びをサポートするため、補助金やアドバイスなどさまざまな支援を行っています。下記のとお り制度説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。説明会では、講座の企画・運営方法、補助金の申請方法などについて アドバイスさせていただきます。

家庭教育学級事業補助金制度

家庭教育学級事業補助金制度とは…

市内の子育てグループやサークル等、家庭教育について学ぶ 団体が「家庭教育学級」として行う事業に対して、補助金を交付 する制度です。学級の運営方法についての助言や講師紹介等の 情報提供も行っています。お気軽にご参加ください。

- 日 時/4月16日(火) 午前10時~正午
 - ・午前10時~11時 全体説明
 - ·午前11時~正午 個別説明·相談
- 会場/市役所本館4階 第4会議室
- 対 象/子育てや家庭教育について学んでみたいという市内の 団体やサークルの方で、学習会を平成25年4月から翌年2月の 間に**2回以上**開催できる方
- 保育(満1歳~未就学児)を希望される方は、4月8日 **(月まで**に問い合わせ先へご連絡ください。

市民企画講座

市民企画講座とは…

市民学習団体が自ら企画・実施する学習講座に対して、補助金 を交付する制度です。市民の創意による、地域の実情に即した学 習機会の形成を支援することで、市と市民の協働による学習活動 の推進を図ります。

- 日 時/4月15日(月) 午前10時~正午
- 会場/市役所本館4階 第3会議室
- 対 象/市民が共有し、ともに学習する必要性がある課題を学ぶ 市内の団体・グループで、市民に開かれた講座・学習会を3回 以上開催できる団体

学習内容が補助の対象になるかどうか、 事前に生涯学習課へご相談ください。



問/生涯学習課 内2454~6 ☎463-2920・2930



集

る世帯は申し込みできません。 ※ほかの市民農園を利用してい

路等の草刈などができる方

※利用方法をご説明しますの

手続きに多少お時間がか

市民農園の利用者

順で受け付けています。 市民農園の空き区画を先着

かります。

申・問/産業振興課 42 463-1904 **内** 2 2





国税専門官(大学卒業程度)

受験資格

(1区画当たり)

約15㎡/月額500円

約30㎡/月額1,000円

月額500円

月額500円

平成4年4月2日以降生ま 昭和58年4月2日~平成4 れの方で次に該当する方 年4月1日生まれの方

利用期限

平成28年 2月29日

平成27年 2月28日 平成26年 2月28日

1区画の面積

約15㎡または

約30 m

約15m

約20m

申込方法・期間/原則として ②人事院が①に掲げる方と同 p/juken.html) で申し込 等の資格があると認める方 業する見込みの方 インターネット (http:/ /www.jinji-shiken.go.

※利用料は1年分前納

募集農園一覧

農園名

浜崎農園

※ 4 月開園

泉水農園

根岸台農園

対象/市に住民登録があり、通 産業振興課へお越しください。 ※空き状況を電話で確認後

※インターネット申し込みが

み・4月1日別午前9時~

11日休(受信有効)

試験日 **試験会場**/さいたま市ほか 税事務所に郵送または持参 地に対応する国税局または国 申込書を希望する第1次試験 ~2日火(通信日付印有効)に、 できない場合は、 試験合格通知書で指定する日 /第1次試験…6月9 第2次試験…第1次 4月1日例

間/インターネット申し込み 3111内2097 内2332 その他につい て…関東信越国税局人事第 **☎**03-3581-5311 課 について…人事院試験課 **2**048-600-



①大学を卒業した方および平

成26年3月までに大学を卒

花が見頃を迎えます 浜崎黒目花広場の菜の

観を楽しむことができます。 沿いの桜と併せて鮮やかな景 ますが、例年ですと3月下旬 頃を迎えます。天候にもより 広場で、まもなく菜の花が見 ていただいている浜崎黒目花 ごろには満開となり、黒目川 ボランティア団体に管理し

> **問**/都市計画課 期間/3月中旬~4月上旬ごろ 皆さんもぜひお越しください。 **場所**/浜崎黒目花広場 浜崎字堰面82-1 **2**048-463-0374 内2102 (大字

4 さくら保育園 日黒川 弁財坂下 東林橋



黒目川が変わる… 始動! 川の国 埼玉

川のまるごと再生 フロジェクト

ンターをご利用ください 朝霞市障害者就労支援 就労支援センターでは、次 セ

就職の準備支援

就労に関する相談

のようなお手伝いをします。

就職した際の職場定着支援

利用対象者 市内在住の障害のある人と

手帳をお持ちの方で、なお

かつ改善が必要と認められ

る方

利用料/相談にかかる費用は お願いします。 ※事前に電話で相談の予約を 利用時間/平日 午前8時30 事業所、 障害のある人を雇用しよう 勤務、 分~午後5時15分 と考えている事業者の方 医療機関など関係機関の方 市内在住の障害のある人が その家族 または利用している 教育機関、 施設

問/朝霞市障害者就労支援セ などは、負担していただくこ ※職場実習等にかかる交通費 とがあります。 ンター 486-2575

住宅改善補助事業

486-1455

対象/下肢または体幹に障害 内容/在宅で生活をする重度 級または2級の身体障害者 があり、障害の程度が、 費の一部を補助します。 常生活の中で、住宅の一部 の障害をお持ちの方が、 く改善する場合に必要な経 を障害に応じて、使いやす 1 Н

対象経費/基準額の3分の2 **対象箇所**/浴室·玄関·台所 対象となる改善/障害を補い の設置) 安全性・利便性が向上する 居間・トイレ・階段昇降機 の解消・車いす用スロープ 改善(手すりの設置・段差 など

98 /福祉課 内2652~3 **4**63-15

を補助

手話通訳者等派遣事業

手話通訳者/話の内容を手話 対象/聴覚等の障害のために、 意思疎通に支障のある方 にして伝えます。

4月1日 別から、

自立支援

申請窓口が替わります

派遣費用/無料

緊急対応/急な病気や不慮の すべて秘密を守ります。 ※手話通訳の内容については、 厚生病院、塩味病院を利用 朝霞台中央総合病院、 西部消防本部への緊急連絡 手話通訳者の派遣が可能で 事故などの場合は、 (朝霞警察署、埼玉県南 緊急に 朝霞

(約筆記奉仕員/話の内容を とお伝えください)。 ンターが対応します。 文字にして伝えます。 派遣 埼玉聴覚障害者情報セ

する際に手話通訳者が必要

463-1599

ます。 登録手話通訳者を募集してい ※朝霞市社会福祉協議会では

問・手話/朝霞市社会福祉協 **FAX** 486-2473 議会 ☎486—2485

問・要約筆記/埼玉聴覚障害 FAX 048-81 者情報センター **-814-3353** 048



4-3354

自立支援医療(育成医療)

使用期限にご注意ください

過去10年間に納め忘れた国

<u>17</u>

|民年金後納保険料納付書の

内容/指定された医療機関で 対象/現在身体に障害がある 変更となります。 医療(育成医療) 請受付・支給認定するように られる18歳未満のお子さん 来一定の障害を残すと認め 対する治療を行わないと将 か、または現にある疾患に は、 市で申

なりました。

用して納付することが可能と 成24年10月から後納制度を利 民年金保険料については、

合わせください。 詳しくは、福祉課にお問い その治療に要する医療費の なると認められる場合に、 療等によりその症状が軽く / 福祉課 部を給付する制度 **内**2658

からのお知らせ

26年3月末までの納付書が必 日ですのでご注意ください。 の納付期限は平成25年3月31 いない方は、お手元の納付書 納保険料のお支払いが済んで 降は納付できません。)の後 の保険料は、平成25年4月以 年10月から平成15年3月まで 平成15年4月分以降(平成14 れる場合は、使用期限が平成 日以降に後納保険料を納付さ 後納保険料を平成25年4月1 後納制度の申し込みをされ なお、平成15年4月以降の

行う手術などの外科的な治

埼玉県都市競艇組合

http://www.toda-kyotei.jp/

師)を利用する際、 り方にご注意ください 整骨院・接骨院(柔道整復

要となります。 ご注意/後納保険料の使用期 限を経過すると納付できま 目の月の末日です。 限は当時の保険料から10年 使用期

ません。 例/平成15年4月分→(使用 発行された納付書は使用でき 月1日から3月31日まで)に ※保険料の加算額は年度(4 より定められます。前年度に 期限) 平成25年4月30日

間/国民年金保険料専用ダイ 年金番号がわかるものをご用 ※お問い合わせの際は、 ヤル 20570-011 050° **☎**03-673 **-2015** 基礎

整骨院・接骨院のかか 〜国民健康保険加入者の皆さんへ〜

部の柔道整復師の不正請求 とをご存じですか?また、 保険を使えない場合があるこ 会問題となっています。 新聞等で報道されるなど、 (施術内容の水増しなど) 国民健康保険が負担する医 国民健康 社が

> ①保険証を使えるか確認した てかかるようにお願いします。 んの負担も増えてしまいます 保険の財政が圧迫され、 なわれています。医療費が正 療費は、皆さんの保険税でまか しく使われないと、国民健康 そのため、次の点に注意し うえでかかる (別表参照)。

保険証が使えない場合×

日常生活における

日常生活における 疲労(肩こねり) スポーツによる 労・筋肉痛 脳疾患後遺症やリ ウマチ・神経痛なり の慢性病かいれなど

別表

打撲

ねんさ 肉離れ

保険証が使える場合(

・骨折・脱臼(応急 手当以外は医師の

同意が必要)

意ください。

ます。 2 のご理解とご協力をお願いし ※適正な保険給付を行うため だく場合があります。皆さん を文書などで照会させていた 国民健康保険から施術内容等 などの内容が正しいか、よ く確認して、自分で署名する。 名をする場合は、 「療養費支給申請書」の署 施術日数

6 / 保険年金課 **2**463-0283 内2624

広報あさか 2013.3.15

給者証」 健 を送付-康保険 高齢 ます

現在お持ちの高齢受給者証

成25年3月31日までは1割) の窓口負担割合が もその割合が据え置かれるこ とになりましたのでお知らせ となっている方は ~2割 4月以降

します。 それに伴い、 4月以降も有

郵送します(受給者証は世帯 新しい受給者証を3月下旬に 効期限までご利用いただける 王の方あてに郵送します)。

新しい受給者証は平成25年

けますので差し替えてお使い 4月1日別からお使いいただ ください。

保証人が必要(連帯保証人は

※手続きには1人以上の連帯

学校長の推薦を受けた方

市内在住が原則。やむを得な

い場合は市外の方も可。

。 教育 \langle

ていただくか、保険年金課 なお、現在ご使用中の受給

> **必要書類**/貸与申請書・家庭 管理課までご相談ください)

受人・保証人)・入学許可

調書・推薦書・承諾書(借

証明または在学証明書等

降も現在の受給者証をお使い 送いたしませんので、 ※負担割合が3割の方には郵 者証は4月1日別以降に破棄 に返却してください。 4月以

③在学学校長または最終卒業

②親権者や後見人が市税を滞

納していない方

貸与の条件

①市内に引き続き2年以上居 学院を除く) た方、または在学中の方(大 大学などに入学を許可され 高等学校·専修学校·

利子/無利子 **貸与金額**/高等学校など:月 受付期間/4月1日月~22日月 額1万円 支出が困難な市民の



対象/就学意欲を持ちながら

経済的な理由で、学資金の

奨学金をお貸しします

6

463-0283

受付・問

442

/ 保険年金課

内2624

朝霞駅前出張所

内間木支所·朝霞台出張所

あさか市民活動ニュースレター

請書配布先

/教育管理課

vol. 29

問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター

豊かな言葉やあたたかい心を子どもたちに伝えていきたい《朝霞おはなしの会》

今回は、子どもや大人など幅広い人にお話を*素話で伝える活動をされている、「朝 霞おはなしの会」のメンバーの方々にインタビューした内容をご紹介いたします。 ※素話とは…本や絵本等を見ながら語るのではなく、お話(主に昔話)を覚えて語る ことをいいます。

- Q. どうしてこのような団体を立ち上げようと思ったのですか?
- A. 1987年、当時、家庭文庫などの活動もされていた方を含め3人のメンバーで、「朝 霞おはなしの会」がスタートしました。装飾の無い、昔ながらのお話を絵本ではな く、人の声を通して届けたいという思いで立ち上げました。



「おはなしパピプペポ」

- Q. 団体の主な活動内容は?
- A. 主に4つの活動を年間通して行っています。1つ目は、保育園(現在9園)へ月1回、 「おはなしの出前」をし ています。クラスごとに絵本やおはなしを届けています。2つ目は、第2土曜日の午前11時から図書館で小学生を 対象に「おはなしパピプペポ」をしています。3つ目は、年に4回「みつばすみれ学園」へ行っています。4つ目 は、年に1~2回「大人のためのおはなし会」をしています。おはなしは、子どもだけのものではなく、大人にも 聞いてほしいという思いがあります。また、依頼があれば、小学校や中学校でもお話をしています。
- Q. 活動していくうえで、苦労している点はありますか?
- A. 今現在10人の会員で活動していますが、活動していく中でメンバーが不足しています。もう少し、余裕をもって 活動出来るように、メンバーを増やしていきたいです。
- Q. 現在取り組んでいることや今後の目標とするものはありますか?
- A. 今現在の活動を続けていくことが目標です。また、 「大人のためのおはなし会」も回を増やし、たくさんの人に 「おはなし」の世界の楽しさを知ってもらいたいです。
- Q. これから活動したいと思っている方へメッセージをお願いします。
- A. 定例会(月2回)や「大人のためのおはなし会」にぜひ足を運んでいただいて、会の様子を見てください。 話を覚えて語る」というのは、労多いことです。最初は覚えられないと思ってしまいますが、やれば出来ます。メ ンバーや子どもたちに聞いてもらうことで、徐々に自信がついてきて語ることが楽しくなります。興味のある方、 一緒に活動してみませんか?ご連絡お待ちしております。

朝霞おはなしの会の問/黒島 ☎464-8004

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成いたしました「あ さか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介いたします。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、 お気軽にお問い合わせください。

/都市計画課

内2102

生け垣設置補助制 ご存じですか 度

対象者/本市の住民基本台帳 を設けています。 置する方を対象に、 去費用含む)を補助する制度 市では、新たに生け垣を設 に記載されている方で、 部(既設ブロック塀の撤 設置費用 市

対象となる工事/新しく生け 垣を設置する植栽工事、ま 設置する植栽工事 たは高さ55ゼ以上のブロッ 税を完納している方 ク塀を取り壊し、生け垣を

補助金交付額/生け垣の設置 ぞれ10万円 1万円まで。 費用およびブロック塀の撤 去費用に対し、1㍍当たり 限度額はそれ

463-0374

朝霞都市計 画案の縦覧

するとともに意見書を受け付 17条の規定により、縦覧に供 更案について、都市計画法第 霞都市計画生産緑地地区の変 現 在、 市で検討している朝

種類および名称/朝霞都市計

来に残すために、ぜひ本制度 ます。かけがえのない緑を将

ている方は、それぞれ土地(家

土地または家屋のみを所有し

変更する土地の区域/溝沼四 画第8号生産緑地地区

縦覧期間/3月15日金~29日 時 15 分 丁目の 午前8時30分~午後5 部

※土·日曜日、 **縦覧場所**/都市計画課 **意見提出方法**/縦覧場所にあ までに都市計画課 のうえ、3月29日金(必着) る意見書に必要事項を記入 へ郵送または持参してくだ 朝霞市本町1 祝日を除く。 (F) 351

別の回答はいたしません。 ※提出された意見に対する個 **提出者の条件**/市内に住所を 463-0374 有する方または利害関係人 / 都市計画課 **内** 2102

保護地区・保護樹木制 度

の義務が生じますが、 と樹木の伐採時などに届け出 び保護樹木の指定を行ってい 進を図るため、 奨励金を受けとることができ 維持管理の助成を目的とした ます。これらの指定を受ける 市では、 緑地保全や緑化推 保護地区およ 年1回、

をご利用ください。 指定基準

①保護地区 樹木が集団で生

②保護樹木 る幹の周囲がおおむね1以 で、地上1224の高さにおけ ∞平方≦以上であるもの等 育している土地で、 以上であるもの等 高さが10以以上 面積が

奨励金の額

①保護地区 る固定資産税相当額の30秒 ~55 対以内の額 応じて、指定保護地区に係 指定経過年数に

②保護樹木 指定経過年数に 463-0374 応じて、樹木1本当たり1 /都市計画課 **内**2102



縦覧帳簿により、その評価額 等縦覧帳簿および家屋価格等 地・家屋について、土地価格 の納税者は、市内すべての土 度 産業文化センター予約受付期間、 当せん件数の一

をご利用ください 固定資産税の縦覧制

固定資産税(土地・家屋)

4月から産業文化センターの多目的ホールの予 約受付期間、ギャラリーの最大抽せん申込件数お よび最大当せん件数が変わります。詳細は産業文 化センターにお問い合わせください。

改正点/

を無料で縦覧できます。なお、

①多目的ホールの予約受付期間

利用日の前日午後5時まで→利用日の3日前午 後5時まで

※受付期間を過ぎての申し込みは、 産業文化セン ター窓口へご相談ください。

②ギャラリーの最大抽せん申込件数および最大当 せん件数

最大抽せん申込件数8件、最大当せん件数3件 →最大抽せん申込件数20件、 最大当せん件数10件 ※原則、 ギャラリーを引き続いて使用することが できる期間は5日です。

487-6222 間/産業文化センター

課税台帳の閲覧/縦覧期間に **縦覧場所**/課税課(23番窓□ ※土・日曜日、 屋)のみの縦覧となります。 **縦覧できる方**/固定資産税の **縦覧日時**/4月1日別~5月 31 日 金 後5時15分 かかわらず、 任を受けた方(委任状が必 納税者および納税者から委 午前8時30分~午 祝日を除く。

できる方は、 台帳を閲覧できます。閲覧 固定資産課税 納税義務者

> 課期日(平成25年1月1日) 得した所有者およびその所 以降に新たに固定資産を取 いる借地・借家人等や、 有者から委任を受けた方 (委任状が必要) 賦

てください。 すので身分証明書等を持参し 資産課税台帳の閲覧の際に、 ※縦覧帳簿の縦覧および固定 本人確認をさせていただきま / 課税課 **内**2132~5

3463-2875

賃借料等の対価を支払って

11

れ求て職 には3~6か月間のものがあ毎月開講される訓練コース 介護 就職を目指 います。 図者支援訓練の募集が行わ ーT系などさまざまな 向 ず方 げ 練

市内の視覚障害の方に広報あさか音声 CD (デイジー形式)を 郵送しています

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声 CD」をご自宅に郵送しています。ご希望の方はご連絡ください(視覚障害 の方へお伝えください)。また、図書館(本館)と北朝霞分館で貸し出しも 行っていますので、ぜひご利用ください。なお、広報あさか音声テープは、平 成25年4月号から音声 CD のみに変更されますのでご了承ください。 ※サークルでは、一緒に活動される方を募集しています。興味のある方は ご連絡ください。 **問**/市政情報課 **内**2343~4 **2**463-3059

「広報あさか」は月1回発行になります

現在、1日と15日に発行している「広報あさか」は、 4月号から毎月1回、1日発行となります。発行回数は 減りますが、これまでどおり内容は充実したものとなる よう工夫し、皆さんに多彩な情報をお届けできるよう努 力してまいります。なお、広報あさかに関してご意見・ ご要望等がありましたら市政情報課広報広聴係にお寄せ 問/市政情報課 内2343~4 ☎463-3059 ください。

地震への備えは 万全ですか?

建物の耐震診断・耐 震改修工事に補助金を 交付します。

間/建築課

内 2592~3

4463-2585



職業相談が必要です。甲し込みにはハローワ !最寄りのハロー ハロ ーワーク朝霞 無料です。 お気軽

こくさいか まど 国際化の窓 がいこくじんそうごうそうだんせんたっさいたま 外国人総合相談センター埼玉 **2**048-833-3296

Saitama Information & Support 埼玉外国人综合咨询中心 Centro de Consulta Geral de Saitama 외국인 종합 상담 센터 사이타마

- (1) 外国語で相談を受け付けます。電話による短時間の簡単な生活相談に たいあう。また、入管制度、労働問題、法律問題の専門相談の予約を受け 付けます。
 - ※専門相談は対面で実施します。予約が必要です。
- (2)公共機関(県・市役所・病院)で日本語がわからなくて困ったときは、 電話で通訳します。
- (3) 埼玉県の情報を外国語で提供します。

さいたま市浦和区北浦和5-6-5 (埼玉県浦和合同庁舎3階) とうきょうにゅうこくかんりき 東京入国管理局 与野駅 ●埼玉社会 ははいますいん ははんびょういん 保険病院 北浦和公園 いたるうられ

【受付時間】月~金曜日(祝日、12 月29日~1月3日を除く)午前 9時~午後4時

FAX 048-833-3600

✓sodan@sia1.jp

【対応言語】英語、ネペイン語、 中国語、ポルトガル語、韓国・ 朝鮮語、タガログ語、タイ語、 ベトナム語、やさしい日本語 ※専門相談の対応言語は応相談

ゅがか こま がいこくじん かた 身近にお困りの外国人の方がいましたら、この情報をお伝えいただければ幸 いです。

問い合わせ/地域づくり支援課 内線 2253 ☎048-463-2645 (直通) ⊠tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

埼玉外国人综合咨询中心 (中国語)

星期一~星期五 上午9点~下午4点(国 定休假日及12月29日~1月3日除外)

- 1) 我们提供多国语言咨询服务。 我们可接 受短时间的有关生活方面的来电咨询。我 们可接待入管制度、劳动问题、法律问题 专业的面对面咨询,请来电预约。
- 2) 如果您在县政府、市町村、医院等因不 懂日语而感到困惑时,请来电话,我们可 以为您进行电话翻译。
- 3) 我们还用多国语言为您提供有关埼玉县 的信息。

国際交 流と日本語学 習

日時/毎週金曜日 午前10時~12時

場所/コミュニティセンター

問い合わせ/AIS朝霞地区イン

2090-6483-7034

http://ais1989.hp-ez.com ※この日本語学習は、ATSが活動 の一環として行っているもので策 間を通して行われていますが、日 時・場所・内容などが変更になる 場合がありますので、詳しくは上 記までお問い合わせください。か

身近に日本語のわからない方が いましたらいこの情報をお伝えい ただければ幸いです。

問/黒目川花まつり実行委員会(朝霞市商工会) **2**3470-5959

日時/4月6日出・7日田 午前10時~午後4時

会場/黒目川および桜並木・浜崎黒目花広場・産業文 化センターほか

内容/黒目川流域を中心に舟 の運航、ステージイベント や模擬店など楽しいイベン ト盛りだくさん!桜並木の 一部は夜間ライトアップを 実施します。



朝市

問/産業振興課 内2243 ☎463-1903

日時/4月7日(日) 午前7時~9時

※商品が無くなりしだい終了する場合があります。

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ご ろな価格で提供しています。

※内容は変更になる場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会

シニア世代地域デビュー支援塾【番外編】

脳ストレッチしませんか第3弾~幅広い年代で楽 しめる数字クイズ~

申・問/市民活動支援ステーション・ シニア活動センター ☎463-1417

日時 / 4月18日(木) 午前10時~正午

会場/産業文化センター

内容/数字のパズルを利用した問題を楽しく解くこと により、脳へ刺激を与え、脳の活性化を図ります。 同時に参加者同士の交流を深めましょう。

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

定員/30人(先着順) 持ち物/筆記用具

申込方法/4月17日(水午後6時までに、電話または直 接市民活動支援ステーション・シニア活動センター 窓口へ

主催/あさかシニアクラブ・朝霞市

『朝霞の森』活動記録上映会

問/都市計画課 内2102~3 ☎463-0374

日時/3月24日(日) 午後1時30分~4時

会場/市役所別館5階大会議室

内容/これまでの準備会議の活動をまとめた映像上映 と報告会を行います。併せて、朝霞の森を利用する 問題点や課題、管理運営などの検討を行うため、第 5回管理運営準備会議を開催します。

対象/どなたでも

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

『朝霞の森』イベント!!

問/都市計画課 内2523 ☎463-0374

朝霞の森の樹木に名札をつけませんか。

日時/3月24日(日) 午前10時~正午(雨天中止)

会場/基地跡地暫定利用広場「朝霞の森」

対象/どなたでも

申込方法/事前申込不要。

当日直接会場へ



みんな元気!ちびっ子体操教室

(H25年度第1期募集)

申・問/総合体育館 ☎465-9811

日時/4月11日~7月25日 毎週木曜日(全15回) 午後2時45分~3時45分 ※5月2日はお休みです。

会場/総合体育館

内容/運動器具(とび箱・マット・トランポリン等) を使い、仲良く、楽しく、元気に体を動かします。

対象/4~5歳 ※保護者同伴

【医師から運動を禁止されている方は申込不可】

定員/39人(申込多数の場合抽せん)

参加費/6,000円

申込方法/3月25日(月)【必着】までに往復はがき(1 枚につき1人)に①教室名、②住所、③氏名(フリ ガナ)、④電話番号、⑤年齢、⑥保護者名を明記し、 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 総合体育館あて に郵送

※参加の可否は4月4日休までに全員に通知します。 **主催**/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

わくわくどーむからのご案内 <スペシャルレッスン~春のワンコイン体験~>

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) **2**472-6000

No	イベント名	日時	対象	定員	内容
1	週替わり体験レッスン	4月毎週日曜日 午前11時15分~ 午後0時15分	18歳以上の 方	35人	週替わりでダンス系、コンディショニン グ系、キッズレッスンなどのレッスンを 行います。
2	親子ビクス	4月3日、24日 いずれも水曜日	1~3歳の お子さんと その親	15組	子どもにもなじみのある童謡や音楽に合わせて、子どもと触れ合いながら楽しく 全身の筋肉を動かす有酸素運動です。

料金/500円 **申込方法**/3月20日(x·祝)から1階総合受付で受け付けます(定員になりしだい終了)。 ※詳細はホームページにも掲載しています!http://www.wakuwakudome.jp 主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)

防災行政無線内容、防災・災害等に関する情報等をメール配信サービスで送信しています

市ホームページおよび携帯電話のページから登録することができますので、ご利用ください。

パソコン http://www.city.asaka.lg.jp 携帯電話 http://www.city.asaka.lg.jp/mobile

そのほか、市内の火災に関する情報・朝霞市からのお知らせ・子育て支援に関する情報もご希望により送信しています。

<パソコンからの登録方法>



メール配信サービスをクリック



こちらより登録・解除を行っていただけます。 E-mailアドレスを入力し、ご希望内容のボタンをお押し下さい。



メールアドレスを入力のうえ、送 信してください。 折り返し、登録フォームのメール が届きますので、案内に従って本 登録をお願いします。

<メール配信サービスの注意点>

- ・メール配信サービスの利用は無料ですが、受信にかかる費用は 登録者の負担となります。
- ・夕焼け放送・子どもの見守り放送についてのメール配信は行い ません。
- 添付ファイルは使いません。
- ・メール配信サービスの開始・停止は登録フォームをご利用ください。
- ・配信されたメールへの返信等では登録・解除はできません。
- ・携帯電話のメールの方は「e.bme.jp」のドメインから受信でき るように設定してください。また、パソコンからのメール受信 もできるよう併せて設定してから登録作業を行ってください。 ※再配信は行いませんので、ご了承願います。

問/市政情報課 内2343~4 ☎463-3059

予約・問い合わせ先 内線 電話番号(048) 相 人 権 談 毎月第1月曜日 午後1時~4時 • 人権庶務課 2362 ☎463-1738(直通) 性 総 合 相 談 毎週木曜日 午前10時~午後3時 それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697(直通) 女 午前9時~午後5時 ☎463-2697(直通) 毎週火~日曜日 D ٧ 相 談 8 それいゆぷらざ(女性センター) 毎週火・土曜日(専門の相談員) 午前9時~午後5時 ☎463-0356(直通) 午前10時~正午、 相 2254 本463-2648(直通) 法 律 談 • 毎週水・金曜日 • 地域づくり支援課 午後1時~3時 政 相 毎月第2・4月曜日 午後1時~4時 地域づくり支援課 2254 ☎463-2648(直通) 談 行 M 午前10時~正午、 消 費生活相 談 毎週月~金曜日 地域づくり支援課 午後1時~4時 午前10時~午後3時 税 毎月第3月曜日 課税課 2232 ☎463-2851(直通) 務 相 談 税務相談(税理士会)₩ 毎週水曜日 午後1時30分~4時 **2**465-0025 册 関東信越税理士会朝霞支部事務局 毎月第1·3日曜日 休日納税相 談 午前8時30分~正午 • 納税課 (1月の第1を除く) 年 相 毎週木曜日 午後1時~6時 保険年金課 2622~3 2463-1264(直通) 金 • 家庭児童相談 每週月~金曜日 家庭児童相談室 午前9時30分~午後4時 見 ☎463-2231(直通) 每週月~金曜日 起業家育成相談 💗 午前10時~午後7時 圇 産業振興課 2244 本463-1903(直通) (1週間前までに予約)(休館日を除く) 毎月第1木曜日 金融よろず相談 🜍 午後1時30分~4時30分 @ 2244 本463-1903(直通) 産業振興課 (祝日の場合は翌週) 午前9時~正午、 談 毎週火・金曜日 2244 本463-1903(直通) 内 相 産業振興課 午後1時~4時 労働・社会保険 毎月第3土曜日 午後1時~4時 産業振興課 (年金を含む)相談 午前10時~正午、 第2(水)@) 就職支援相談 😚 毎月第2・4水曜日 産業振興課 午後1時~4時 第4(水)🕡 分譲マンション 毎月第1水曜日 午後1時30分~4時20分 都市計画課 (1月は第2水曜日) 管 理相 談 (1組50分) (予約は前月第3月曜日から先着順) 毎月第2木曜日 不動產無料相談 🜍 **2**468-1717 午後1時~4時 宅建協会県南支部 (祝日の場合は第3木曜日) 毎月第2水曜日 住宅建築相談 🕏 建築士事務所協会県南支部 **2**461-4507 午後2時~4時 a (1月は第3水曜日) 精神保健福祉相談 每週火 · 金曜日 午後1時~5時15分 2658 ☎463-1599(直通) M 福祉課 地域包括支援センター 每週月~金曜日 午前8時30分~午後5時 🜐 長寿はつらつ課 2634 **2**463-1921 高齢者に関する総合相談 栄養相談 毎週月~金曜日 午前9時~午後4時 **2**465-8611 健康づくり課 こころの健康相談 🜍 4月22日(月) 午後1時15分~2時45分 🕼 健康づくり課(4月17日休まで) **2**465-8611 * ⊕…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 ※日程・会場は変更になる場合があります。

⊕関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 😂宅建協会県南支部 😂 それいゆふらざ(中央公民館内女性センター)



各種健(検)診等の年間 日程は「朝霞市健康力 レンダー」に掲載して います

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内) **☎**465-8611 **№**466-7522

※各種相談の日程は、14ページをご覧ください。

乳幼児と保護者の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は**無料**です。

内 容	日時・会場	対 象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、 赤ちゃんの発育発達の確認や 育児全般のご相談に応じます。	生後4か月児未満のお子さんがいるすべての家庭	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している 出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けします。
ひまわり教室	3月22日金、4月12日金 午前10時~11時30分 保健センター	心身の発達に心配のある お子さんとその保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす 教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
ぴーなっつ	3月21日休、4月22日(月) 午前10時30分~11時30分 保健センター	0~3歳児くらいまでの 多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)

≪子どもの予防接種が変わりました≫

- ◆単独不活化ポリオ予防接種の4回目(追加接種)は、平成24年10月23日から定期接種となりました。
- ◆ヒブの予防接種の4回目(追加接種)は、これまで3回目接種終了後、「おおむね1年」でしたが、平成24年11月14日から「7~13か月 の間隔をあけて接種ができる」ことになりました。

平成25年度版 健康カレンダー配布のお知らせ

市では、毎年各種保健事業および医療マップを掲載した健康カレンダーを作成しています。 平成25年度版については、3月末の完成を予定しており、広報あさか4月号と併せて配布します。 また、各公共施設に備え置くほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。



こころの健康づくり ~依存症をご存じですか?~

依存症の種類

薬物、アルコール、パチンコ、競馬など。

依存症の主な特徴

- 「病気」という自覚がないため、自分の意志で コントロールできない。
- 2. 脳や内臓にダメージを受けたり、うつ病、不 眠症など精神症状が合併する。
- 3. 暴力、虐待などにより家庭崩壊に至ったり、 失職、借金などから社会問題に発展する恐れ がある。

出典:厚生労働省

依存症から回復するために

本人が問題を認識し、同じ問題を抱えた人のグループに参加 したりすることが回復につながります。

本人が問題を認識していない場合は、まずはご家族からの相 談をお勧めします。

ひとりで悩まず、まずは相談を

市や埼玉県では、こころの問題や悩みを持つ本人やご家族か らの相談を予約制で実施しています。詳しくはお問い合わせく ださい。

- 健康づくり課
- ·朝霞保健所(☎461-0468)

未熟児養育医療給付の申請先が市町村になります。(平成25年4月~)

対象/朝霞市に居住し、出生直後に医師から入院養育が必要と認められた乳児(満1歳未満)

内容/体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とする方に対して、その治療に必要な医療費を市が負担する制度です。 養育医療給付を受けることができるのは全国の指定養育医療機関での治療に限られます。

主治医とご相談・ご確認のうえ、申請ください。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/健康づくり課

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時~午後4時

F	3 B	場所	診療所名	科目	25 (048)	場所	診療所名	科目	25 (048)
	20	和光	新倉診療所	内·外	467-1155	新座	志木駅前眼科	眼	423-0702
3	24	朝霞	鈴木内科	内·小	473-6611	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929
	31	志木	たで内科クリニック	内・消内・アレ・ 糖内	485-2600	和光	佐々木眼科医院	眼	467-0071
	7	和光	西谷医院	内·小	461-2226	新座	三須耳鼻咽喉科	耳・アレ・気	480-1187
4	14	朝霞	ひろせこども クリニック	小・アレ・内	460-2900	志木	かとう整形外科・ リハビリテーション科	整外・リハ	486-3770



※当番医は変更 になる場合もあ ります。確認し てからお出かけ ください。

※3・4月の休日歯科応急診療所

実 施 日 3月17日(日) · 20日(水·祝) · 24日(日) · 31日(日) · 4月7日(日) · 14日(日)

午前9時~11時30分(問い合わせ:☎048-481-2211) 受付時間

新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)

診 料 健康保険法の規定料金 (保険証を必ずお持ちください。) ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター **2**048-824-4199

2048-460-0123

●埼玉県南西部消防本部 ※小児救急電話相談

●#8000 (携帯電話からも相談可能)

午前9時45分~10時45分(ひよこ) 午前11時~正午(かえる) 会場/ 宮戸市民センター 入会金/500円 **会費**/1,500円(2回分) **対象**/生 後3か月~幼稚園入園前 その他/親 子体操→タッチケア→ママ骨盤体操→ アロマフットトリートメントorシェ アタイム 間/獅子倉 ☎090-4204 -2364 ⊠watanamieskun@gmail. com

パル(油絵・水彩・デッサン)

日時/毎月第1:3金曜日 午前10時 ~正午 会場/南朝霞公民館 会費/ 月3.000円 対象/絵に興味のある 方 問/加納 ☎461-7559

エ・カ・マカニ・オ・ハワイ(フラダンス)

日時/毎週火曜日 午後7時45分~9 時15分 会場/根岸台市民センター 費用/1回1,000円 対象/どなたで も。初心者歓迎 その他/楽しくフラ ダンスを踊りましょう。 間/稲葉 **☎**090-5547-5030

襟紗会(着物着付サークル)

日時/毎月第1·3木曜日 第2·4水 曜日 午後1時~4時30分 会場/西 朝霞公民館 入会金/1,000円 会 費/月300円、その他に1回750円 対象/初心者の方、どなたでも、年齢 問いません その他/細かなことから 勉強し、きれいに着られる様になりま す(見学可)。 間/垣生 ☎463-8415

韓国語モイム

日時/月2回火曜日 午後1時30分~ 3時30分 会場/溝沼市民センター 会費/月2,000円 テキスト代2,100円 対象/韓国語を初めて勉強する方 そ **の他**/ハングルの読み方から始めます。 問/菊池 ☎080-5170-6829

霞諷会 (観世流謡曲)

日時/毎月第2:4木曜日 午前10時 ~正午 会場/西朝霞公民館 会費/ 月2,000円 対象/古典芸能である 謡曲に興味のある方ならどなたでも。 初心者歓迎 その他/竹内好夫先生の 親切な指導が受けられます。会員の稽 古風景はいつも開放しています。

問/富永 ☎465-3433

朝霞岳欽会(詩吟)

日時/曜日時間は相談に応じます 会 場/市内公民館 入会金/1,000円 会費/中学生以上月2,500円 小学 生月500円 対象/小学生~どなたで も その他/思い切り声を出してみま せんか。気分すっきリストレス解消爽 やかになります。 問/橋本 ☎090-2454-9691

朝霞市体育協会柔道部

日時/①毎週火·木曜日 ②毎週月· 金曜日 午後6時~9時 会場/①武道 館 ②朝霞第三中学校蜂武館 入会金 /1,000円 **会費**/小学生2,000円 中学生~一般月500円 对象/幼児、 小学生~どなたでも その他/柔道の 受け身練習が体を守り強い心と体の健 康のためになります。 問/橋本 ☎ 090-2454-9691

篠の子句会

日時/毎月第1火曜日 午後1時30分 ~4時 会場/南朝霞公民館 会費/ 月1.050円 対象/年齢・性別問いま せん。どなたでも句を作ってみたいと 思われたらすぐどうぞ。 間/岩田 **2**473-0270

金曜会(小筆とボールペン)

日時/毎月第2·4金曜日 午後1時30 分~4時30分 会場/弁財市民センタ — 入会金/1.000円 会費/月3.000 円(教本代含む) 対象/年齢不問で す。 その他/見学歓迎 問/門馬 **☎**461-5212

親子英語サークルレインボー

日時/毎週木曜日 午前9時30分~ 会場/仲町市民センター 会費/年 500円、1回500円 対象/平成22年 4月~平成24年3月生まれのお子さん と保護者 その他/親子で楽しく英語 に親しみましょう。 問/崎濱 ☎090-9328-5351

ケント絵画クラブ

日時/毎月第2・4日曜日 午後1時~ 4時30分 会場/東朝霞公民館 入 会金/1,000円 会費/月4,000円 対象/どなたでも可 初心者大歓迎 その他/大作を目指して基礎から丁寧 に教えます。自分の好きな画材で絵を 楽しく学んでいきませんか。 間/石 原 ☎468-0683

キューティーズ(ミニテニス)

日時/毎週水曜日 毎月第1月曜日 午後6時30分~9時 会場/朝霞第一 中学校体育館 会費/月500円 対象 /16歳~、男女とも **その他**/どな たでも気楽に出来る生涯スポーツ(室 内)です。 間/迁 ☎090-7424-8240

山遊会(ハイキング・登山)

日時/毎月第3火曜日 午後6時~8時 30分 会場/中央公民館 会費/無 料 対象/どなたでも その他/健康 な方、初心者の方歓迎 間/川部 ☎ 462-1570

TEAMジュニア (バドミントン)

日時/主に毎週日曜日 午前9時~午 後1時(夜間もあり) **会場**/主に朝 霞第四小学校、朝霞第一小学校 入会 金/800円(保険代) 会費/月1.000 円 対象/本格的にバドミントンを習 いたい小学1~4年牛 **その他**/ぜひ 見学、体験にいらしてください。 問 /成田 ⊠naris factory@ezweb.ne. jp **☎**080-3085-2974

朝霞シャトルフレンド(バドミントン)

日時/每週水曜日 午前9時30分~ 正午 会場/総合体育館 会費/月 1,500円 对象/市内在住、経験者 希望、メールで連絡希望 間/卯木 464-0108

親子英語 FUN FUN KIDS!

日時/月2回火曜日 午前10時~10時 50分(平成21年4月~平成23年3月生) 午前11時~11時50分(平成23年4月 ~平成24年3月生) 会場/仲町子 育て支援センター「さくらんぼ」 加費/1回500円 対象/未就園児の 親子 その他/体験随時受付します。 英語の歌や簡単なゲームを行います。 **問**/おおた ⊠funfunkids 2012@ docomo.ne.jp **2**080-2372-7672



「はい!ポーズ」は6歳未満の お子さんの写真を掲載していま す。掲載ご希望の方は、市政情 報課にお問い合わせください。 問/市政情報課 **☎**463−3059

MM 467-0770 (代表)

「バブバブ赤ちゃん時代からお友達です! ハロウィン仮装パーティ!?」

後列左から ゆみちゃん(3歳) りおちゃん(4歳) りょうたちゃん(4歳) ゆうとちゃん(4歳) もねちゃん(4歳) そなちゃん(2歳)

前列左から しょうへいちゃん(5か月) うたえちゃん(4歳) はやとちゃん (6か月)

市内の公共施設で定期的に 活動している団体の会員募集・ 7そ 言 * 存 行事案内を掲載しています。

問/市政情報課 内2343~4 ☎463-3059 ᠍ 467-0770(代表)



「あさか小唄」歴史さんぽ(第1回)

日時/4月14日(日)(雨天の場合21日) 午前9時30分~午後4時 集合場所/ 宮戸市民センター 費用/100円 対 象/先着50人、お一人で歩ける方 申込方法/電話で 持ち物/昼食、水、 運動靴、おさい銭 その他/ガイド 松山泰夫さん 主催/楽脳さんぽ 匣 · **問**/ 井上 **四**463-6390

高齢者のためのボイストレーニング

日時/3月22日金 午前10時30分~ 正午 会場/仲町市民センター 費用 /無料 対象/65歳以上 申込方法 /当日直接会場へ その他/呼吸法や 正しい発声で話す歌うに必要な腹式発 声を身につけましょう。 **主催**/ASSET VOICE **申·問**/瀬戸 ☎090-5818 -8876

朝霞混声合唱団 コーラスフェス ティバルin和光に参加

日時/4月7日(日) 午後1時30分~4時 会場/和光市民文化センター 費用/無 料 対象/どなたでも 申込方法/当 日直接会場へその他/演奏曲目 混声 合唱のためのヒットメドレー「COLORS カラーズ」から野ばら~木綿のハンカ チーフ〜プレイバックPart2〜ありが とう~青い山脈 主催/コーラスフェ 問/小川 ☎467-3573

第2回ワークショップ(無料体験会)

日時/3月30日出) 午前10時30分~午 後4時 会場/東朝霞公民館 費用/ 無料 対象/市内で関心のある方どな たでも 申込方法/当日直接会場へ 内容/午前10時30分~親子リズム体 操、午前11時~メイクアップ講習、午 後1時30分~ちぎり絵 午後2時30 分~うた声 午後3時~ダンベル&ス トレッチ体操 主催/新日本婦人の会 朝霞支部 **申·問**/深澤 図fukazawa.

親子アロマ「ゆったりとしたやさしいひ とときを…親子でマッサージ!~バス ボム&ハーバルソルトも作っちゃおう~

日時/(13月30日生) 午後1時30分~ 3時 ②4月5日金 午前10時30分~ 正午 会場/溝沼市民センター 費用 /800円(材料費含む) 対象/小学 生とその親 8組(16人) 申込方法 /①希望日時、②親と子の名前、③子 の年齢、④電話番号を記入しメールで 主催/Bon Vivant! **申**· **問**/渡部 ✓ watayuki.happy@gmail.com (F メイン解除をお願いします。)



MCクレヨン体操 (ストレッチ&ソフトエアロビ)

日時/毎週木曜日 午前10時~11時 30分 会場/南朝霞公民館 入会金 /500円 会費/月1,000円(保育な し)、月2.300円(保育付き 定員12 人) ※保育は1歳半~未就園児、別室 での保育です。 **対象**/成人女性 そ の他/無料体験1回できます。ご自分 のペースで運動できるので、まず体験 してください。 **周**/狩野 ☎048-203 -5770

藤の会(着物の着付け)

日時/月2回土曜日 午後1時30分~ 3時30分 会場/中央公民館 会費 /月3,000円 対象/初めての方歓 迎 その他/見学も可能です 間/近 藤 ☎465-3952 · 090-1103-0471

清蘭会(書道クラブ)

日時/毎月第1、3土曜日 午前10時 ~正午 会場/北朝霞公民館 入会金 /1,000円 **会費**/月2,000円 **対** 象/どなたでも その他/筆を持つ楽 しさを味わってみませんか。漢字、か な、実用書等幅広く勉強しています。 脳の老化防止にも役立ちます。 間/ 小寺 ☎463-2747

大正琴 たんぽぽ会

日時/毎月第1·3木曜日 午後1時30 分~3時 会場/宮戸市民センター 入会金/2,000円 会費/月2,500円 譜面代200円 **対象**/どなたでも そ **の他**/譜面がよめなくても弾けます。 ご連絡のうえお越しください。 間/ 松尾 ☎474-8894

リトルベア&にこにこリトミック

日時/毎月第1·3水曜日 午前10時 ~11時 会場/西朝霞公民館 会費 /月1,000円 **対象**/平成22年4月 ~24年3月生まれのお子さんと親 その他/有資格者の指導の下親子で楽 しくリトミックしませんか。4月3日 (水)・17日(水)に体験会(体験料500円) をします。 圓/永井 ☎468-7403 內田 ☎464-1206

タッチケア&ママ骨盤体操

日時/原則として毎月第1・3火曜日

HOTO NE

■ 如月 FESTIVAL@SAKA~ミリョクの力~



「ザ・奥さま会」に参加し、くつろぐ皆さん

2月16日(土)、朝霞市商工会青年部35周年記念事業「如月FESTIVAL @SAKA~ミリョクの力~」が朝霞駅周辺で開催されました。当 日は、「AS@コン(まちコン)」や「ザ・奥さま会」、「銀田一青年 の事件簿(謎解き)などが開催され、新しい「出会い」、美味し い「店」、楽しいイベントで朝霞駅周辺が大いに盛り上がりまし た。また、朝霞駅前広場では、朝霞発のB級グルメ「あさから あげ」も出店し、盛り上がりに一役買っていました。東洋大学 吹奏楽研究部による演奏で始まった開会式では、以前朝霞で行わ れたまちコンで出会ったカップルが結婚を迎えることが発表され ると、会場は大きな歓声に包まれました。

あ きれいなまちに

2月13日(水)、長年にわたり、道路の清掃や、 きれいなまちづくり運動に参加していただ くなど、環境美化活動に寄与され、その功 績が特に優れた団体や個人に対して、環境 美化活動功労者感謝状を贈呈いたしました。 平成24年度については、1団体、7人の 方を表彰いたしました。



環境美化活動功労者感謝状を贈呈された皆さんと富岡 市長



(写真左から) 和田教育長、金子美智雄委員長

◎ 教育振興基本計画(案)の 報告が行われました

2月25日(月)、教育振興基本計画策定委員会で検討して いただいた「教育振興基本計画(案)」が、金子美智雄委 員長から和田教育長に報告されました。

この計画は、今後の本市の教育を見据えた基本的な方 向を明確にするとともに、その実現に向けて、どのよう な教育施策をどのように進めていくかを明らかにしてい くものです。

動 市内で初めて「ゾーン30」をスタートしました

幸町2丁目地区において、市内で初めて「ゾー ン30」を導入しました。「ゾーン30」は、生活道 路が密集する区域(ゾーン)を指定し、区域内の 車の最高速度を時速30kmに規制する交通安全対策 です。歩行者や自転車が安心して通行できるよう、 速度規制とあわせて、路側帯の設置・拡幅、交差 点を明確化する路面標示などを行います。市内で は4地区が埼玉県公安委員会より指定されており、 今後も順次導入を進めてまいります。



ゾーン30入口

利 親子でスポーツを楽しみました



親子でエンジョイスポーツに参加された皆さん

2月10日(日)、東朝霞公民館で「親子でエンジョ イスポーツ | が開催され、19家族59人の参加者と 東洋大学ライフデザイン学部スポーツ健康学科 齊藤ゼミの学生の皆さんと一緒にレクリエーション やダンスを楽しみました。

参加者からは「子どもと一緒に汗を流せてよか った|「また参加したい|などの声が聞かれ、 楽しいひとときを過ごしました。

朝霞地区一部事務組合からのお知らせ

朝霞市危険物 防火安全協会長賞



朝霞第三中学校1年生 大和中学校1年生 酒井萌々子さん

最優秀賞



本同直人さん

☞ 平成24年度火災予防普及啓発ポスター を作製しました。

火災による死者ゼロを目指し、管内の中学生を対象に「火の用心」を テーマとして、ポスターを募集したところ、179点の応募がありました。 審査の結果、和光市立大和中学校1年生本同直人さんの作品がみご と最優秀賞に選ばれました。

この作品は当消防本部の火災予防普及啓発ポスターとして管内の事 業所などに掲示され、「火の用心」の呼びかけに役立てられます。

また、朝霞市立朝霞第三中学校1年生酒井萌々子さんの作品が、朝 霞市危険物防火安全協会長賞に選ばれました。

問/埼玉県南西部消防本部 **☎**460-0121

🚮 小寺崇夫さんを消防長表彰

平成24年12月6日休、埼玉県南西部消防本部では、朝霞消防署および 浜崎分署に「冷凍ストッカー(冷凍庫)」を寄贈された小寺崇美さんに対 し、消防本部において、越阪部消防長から感謝状を贈呈しました。

この寄贈品は、夏期における消防職員の過酷な現場活動を心配された 小寺さんが、健康管理対策の一助として寄贈を申し出られたものであり、 消防本部として厚く感謝の意を表するものです。



(写真左から)小寺崇夫さん、越阪部消防長

朝霞市危険物防火安全協会会長である小寺さんは平成24年度危険物保 安功労者として消防庁長官表彰を受賞されただけでなく、日頃から消防行政への深いご理解と火災予防の 普及啓発に寄与されており、「消防職員の皆様の日夜における消防活動への感謝の気持ちと、あらゆる消防 活動のお役に立てていただければと思い寄贈をさせていただきました。」と語られました。

朝霞地区一部事務組合国際消防救助隊「訓練査閲」を実施



訓練の様子

平成24年12月12日(水)・13日(木)、埼玉県南西部消防本部では、国際消防救 助隊「訓練査閲」を「海外で発生した地震災害に、日本国は国際消防救助 隊の派遣を決定。当番消防本部である埼玉県南西部消防本部は、隊員5名 を被災国へ派遣する。」との想定で、実施しました。

この訓練は、消防本部で6名登録している「国際消防救助隊員」の隊員 更新時期に、隊員が習得した先進的な救助活動および人命救助に対する「知 識・技術 | を披露するとともに、ほかの職員へ伝える「伝承の機会 |とし、

次世代を担う救助隊員を育成することを目的として2年に1度実施しています。

現在、埼玉県内では4消防本部29名の登録隊員が、派遣要請に備え、日々救助技術の研鑽に励んでいます。

⑤ 「三国コカ・コーラボトリング株式会社埼玉第一支社朝霞支店」を消防長表彰

1月15日(火)、埼玉県南西部消防本部では、「森の水だより」200ケー ス(2ℓのペットボトル1,200本)を寄贈された三国コカ・コーラボト リング株式会社埼玉第一支社朝霞支店に対し、当消防本部において、 越阪部消防長から感謝状を贈呈しました。

この寄贈品は、消防職員の災害対策用飲料水(熱中症対策等)として 活用されるもので、消防活動の支援に多大なる貢献をしていただいたこ とに、厚く感謝の意を表するものです。

住廣健二支店長は、「地域の方々の安心・安全の一助となれば幸いで (写真左から)住廣支店長、越阪部消防長 す。今後も販売担当地区である朝霞地区に貢献し、地域に根付いた活動をしていきます。」と語られました。



彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト レポート 第7報

今月は、今年度から開始している「彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト推進事業」 における3つの推進事業について、参加している方々の声をご紹介します。

問/健康づくり課 ☎465-8611

1. わくわくどーむ DE 健康づくり事業

健康診断の結果を見て、「これは何か運動を始めなければ・・・」と思っていた ところ、タイミング良く「ひっこめお腹大作戦」のモニター募集があり、応募し ました。1回のレッスンがちょうどいい運動量だったので、無理なく続けること が出来ました。仕事が忙しく、わくわくど一むに行けないときは、自宅の周りを ウォーキングするなどして運動を継続した結果、ウェストが6mほど減りました。 これからも運動を続け、体重を落としたいと思っています。このプロジェクトに 参加して何より良かったのは、運動の習慣が身に付いたことです。(50代・男性)



団地まるごといきいき事業



膝折団地のあらゆる世代の人が、いきいき生活できることをめざし、"脳☆ 元気教室"や"ウォーキング"などを行っています。参加者からは「場所が 近いから気軽に来れる」、「体操でも脳トレになるね、みんなでやると楽しい」、 「忘れちゃうから誘いあっている」、「せっかく始めたことなので続けたい」 などの声が聞かれます。今後も、さらにたくさんの方が参加できるよう、メ ニューを増やしていきます。

Ⅲ. ぐらんぱ育児支援事業

朝霞市ぐらんぱ育児支援マイスター認定資格取得研修を55歳から70歳(原則) のシニア男性が受講しました。保育園・小学校・放課後児童クラブでの実習を 含む研修では「子どもの笑顔はうれしいね」、「地域に知り合いが増え、これか らが楽しみだよ」、「朝霞市は子育てしやすい街だと改めて気づいたよ」、「シ - ア世代と子どもたちとの交流は、これからもっと必要だと思う」等多くの学 びを得ています。これからのマイスターの皆さんの活躍にご期待を…!



★2月9日は、NHK「おはよう日本」で活動の紹介がありました。

間…問い合わせ

<妊娠しやすい身体作りをはじめましょう!

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 曜日・祝祭日 徒歩8分

まずはお電話を!>

チ宝カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル



₹048–473 朝霞市 漢方



埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制 混み合う場合がございますので 電話予約をして頂けますと スムーズにご相談いただけます





樹木の剪定、伐採、草刈

お見積もりは無料です

例: 樹高 3m剪定 3.000 円 芝刈り㎡ 200 円



塩味ランドスケープ(株) Tel 048-464-4128

〒351-0023 朝霞市溝沼 5-15-9 ホームページ http://www.shiomilandscape.jp 大切な人とのお別れは

傑 花 輪 式 典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額

朝霞市市民葬儀指定葬儀社

火 葬 式(密葬) ¥156.870.より(親族10名)

家族/親族葬儀 ¥195,870.より(家族/親族15名)

上記別料金: 式場使用料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 048-451-0401

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した 「家族葬」をご提案しております。 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター

本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備 URL http://www.atlas-sougi.co.jp 葬儀 アトラス

広報あさか No. 670

発行日/平成25年3月15日(毎月2回1日・15日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代) 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1

広報あさか音声テープを図書館本館と 北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています

