

募集

国民健康保険運営協議 会委員

募集人数／1人（被保険者の代表）

対象／次のすべての要件を満たす方

①本市の国民健康保険に加入している方

②来年1月1日現在で満20歳以上72歳未満の方

③本市のほかの附属機関等の委員でない方

④国民健康保険税を滞納していない世帯に属する方

報酬等／会議1回につき、日額報酬8000円、費用弁償24000円を支給

会議回数／年3回程度（2、8、11月）平日午後の予定

任期／2年

申込方法／保険年金課または市ホームページにある応募票に、必要事項を記入し、

〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所保険年金課あてに郵送または持参。

※提出された書類は返却しません。

申込締切／12月6日（木）（必着）
公開抽せん／12月17日（月）午前10時から市役所本館第7会議室で行います。

※この協議会は、国民健康保険の事業運営に関する重要事項を審議する機関として、18人の委員で構成されます。

問／保険年金課 内2625
463-0283

養育支援訪問事業
支援員の登録者

市では、お子さんの養育を支援するホームヘルパー、保健師、助産師、保育士等の支援員の登録者を募集します。

適切な支援を受けることが困難な家庭を訪問し、援助を行います。

募集人数／若干名

応募資格／心身共に健康で、子育て支援に関心と意欲のある方で、次のいずれかに該当する方

①ホームヘルパー2級以上の資格を有する5年以上の実務経験者

②保健師の資格を有する地域での実務経験が5年以上ある方

③助産師の資格を有する5年以上の実務経験者

④保育士の資格を有する5年以上の実務経験者

勤務時間／ホームヘルパー・保育士の方は1日3時間以内、保健師・助産師の方は1日4時間以内（不定期）

勤務内容／市役所に出動後、対象家庭に訪問し、養育支援を実施し、市役所に訪問内容を報告します。

放送大学（平成25年度4月生）

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

出願期間／12月1日（土）～平成25年2月28日（木）

※詳細はお問い合わせください。

問／放送大学埼玉学習センター
048-650-2611

ご案内

ひとりで悩まないで…

いじめや差別、家庭内暴力といった人権侵害や近隣間のトラブル、または離婚や相続などで悩んでいませんか？人権擁護委員が相談に応じます。

「小さなこと」などと一人で悩まず気軽に相談ください。

人権擁護委員／人権擁護委員法に基づき、法務大臣が委嘱した方々で、市には次の5人がいます。

・栗山昇さん、細田優さん、佐藤秀弘さん、要害映子さん、久瀬逸子さん（委嘱順）

人権相談／毎月第1月曜日午後1時～4時 市役所1階市民相談室

問／人権庶務課 内2362

463-1738

障害のある方に対する「緊急通報システム」を提供します

対象／市内に住所を有するひとり暮らし（日中独居）の方で、身体障害者手帳1・2級を所持している方

※本制度を利用する際は、自宅の状況や本人の状態を確認させていただく必要があります。

費用／無料

※緊急通報システムとは…家庭内での急病、事故その他の理由により緊急に援助を必要とする場合において、携帯型のボタンを押すことで埼玉県南西部消防本部に速やかに連絡を取ることができる仕組み。

なお、65歳以上のひとり暮らし等の方も同様の制度がありますので、詳しくは長寿はつらつ課へお問い合わせください。

問／障害者手帳をお持ちの方
：福祉課 内2652-3

463-1598

65歳以上の方：長寿はつらつ課 内2633-4

463-1921

障害児放課後クラブ なかよし入室説明会

平成25年4月からの入室を募集するため、入室説明会を開催します。参加ご希望の方は、左記までご連絡をお願いします。なお、ご都合のつかない方は、個別でも対応します。

日時 12月8日(土) 午前11時

会場 なかよし学童室(朝志ヶ丘1-12、6-1108 浜崎団地内)

4月入室募集人数／2人

※特別支援学級・特別支援学校に通学している小学1年生～高校3年生までのお子さんが、豊かな放課後・長期休暇を室内外遊び・遠足・行事などで楽しく過ごすクラブです。

問／NPO法人なかよしねっと

☎476-6386

紙おむつ支給サービス のご案内

利用できる方／常時紙おむつを利用している市内在住の方で、身体障害者手帳1、2級または療育手帳(A、Aを所持している方

※入院中の方、施設に入所中の方、3歳未満の方、長寿はつらつ課の制度で紙おむつの

支給を受けている方を除く。
内容／市の指定品目から選択してください。

申込方法／福祉課へ申請が必要です。

問／福祉課 内2652～3

☎463-1598

障害者手帳について

障害者手帳には、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の3種類があります。

これら手帳交付に該当するかどうかは、医師の診断書等により、県機関によって認定されます。その際の診断書料については、初回の申請に限り5千円を限度に補助を行っています。

申請手続きや等級に応じたサービス等の詳細については、お問い合わせください。

問／福祉課 内2653

☎463-1598

朝霞市国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ
日帰り入浴施設利用補助事業の利用施設の閉店のお知らせ

日帰り入浴施設の、富士見ラドンセンターが10月31日(水)

朝霞市国民健康保険にご加入中の方へ

健診期限迫る

特定健診は12月31日(月)まで

健診費用は無料です！

問／保険年金課 内2624～6
☎463-0283

健診の対象となる方には、すでに受診券をお送りしていますが、お申し込みや受診はお済みでしょうか？
受診の際には、「特定健康診査受診券」と「国民健康保険被保険者証」が必要です。

※健診期間は、12月31日(月)までとなっていますが、年末のため終了日は医療機関によって異なりますので各医療機関へお問い合わせください。

※受診券を紛失された方や5月1日以降に転入等、新規加入された方で受診を希望される方はお申し出ください。

◆健康結果提出のお願い◆

朝霞市国民健康保険の特定健康診査受診券が送付された方で、職場や加入している組合などの健康診断を受けた場合、健診結果(写し)の提出をお願いします。

提出方法／保険年金課の窓口へ直接ご持参ください。

特定保健指導のご案内

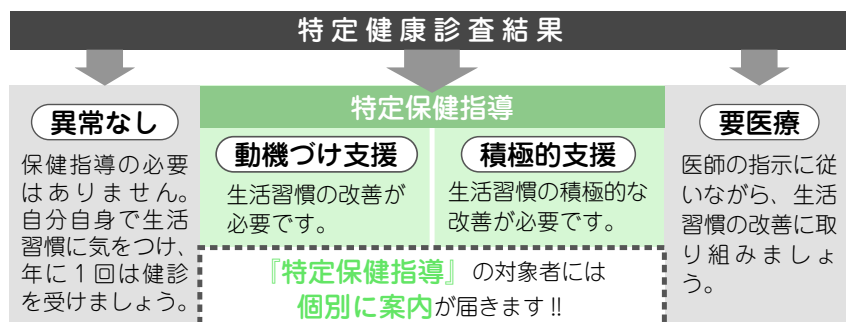
問／健康づくり課(保健センター内)

☎465-8611

特定健康診査または人間ドックの結果、「動機づけ支援」「積極的支援」と判定されたメタボリックシンドローム予備群・該当者の方を対象に、特定保健指導のご案内をしています。

特定保健指導は次の項目の結果で判定します。

腹囲、血圧、脂質(中性脂肪、HDL コレステロール)、血糖(空腹時血糖、HbA1c)、喫煙歴



ウエスト・すっきり教室 グッバイ・メタボ教室

※案内通知に同封されている『はがき』または『電話』でお申し込みください。

『特定保健指導』では、あなたにあった健康づくりのお手伝いをします！





住民票の写し等の交付に係る本人通知サービスを行っています

市では、本人の代理人や第三者からの請求により本籍が記載された住民票の写し・戸

籍簿本などを交付したときは、あらかじめ登録をした方に交付したことを通知するサービスを行っています。このサービスは、住民票の写し・戸籍謄本などの不正請求による個人の権利や財産の侵害の防止を目的としています。通知を希望する方は、あらかじめ登録が必要です。

また、平成24年10月からは、本人通知サービスの登録の有無にかかわらず、住民票の写し等の不正取得に関し、国・県から情報提供があった場合は対象となる方に通知を行っています。

入浴施設	住所	電話番号
極楽湯和光店	和光市白子 1-7-6	048-451-4126
おふろの王様志木店	志木市上宗岡 5-11-6	048-485-2603
埼玉スポーツセンターにいざ温泉	新座市本多 2-1-5	048-479-4126
埼玉スポーツセンター天然温泉	所沢市南永井 1116番地	04-2946-4126

をもって閉店となりました。ほかの4施設は、引き続きご利用いただけます。**利用できる日帰り入浴施設**

登録できる方／本市に住民票がある方(消除された住民票を含む)または本籍(除かれた戸籍を含む)がある方

登録方法／市役所総合窓口課、内間木支所、朝霞台出張所および朝霞駅前出張所で受け付け。登録の際には、運転免許証、旅券、住民基本台帳カード(顔写真付き)などの本人確認資料が必要です。※代理人による登録の場合は、本人確認資料以外に委任状なども必要です。

総合窓口課 内2612
463-2605

登録できる方／本市に住民票がある方(消除された住民票を含む)または本籍(除かれた戸籍を含む)がある方

登録方法／市役所総合窓口課、内間木支所、朝霞台出張所および朝霞駅前出張所で受け付け。登録の際には、運転免許証、旅券、住民基本台帳カード(顔写真付き)などの本人確認資料が必要です。※代理人による登録の場合は、本人確認資料以外に委任状なども必要です。

朝霞税務署からのお知らせ

問／朝霞税務署 ☎467-2211

(自動音声案内の「2」をお選びください。)

e-Tax (国税電子申告・納税システム) ～はじめてみませんか? ネットで申告・納税～

① 自宅やオフィスなどからインターネットを利用して申告、申請・届出等ができます。

法人税、消費税、所得税、酒税および印紙税の申告ができます(確定申告のほか、中間申告、予定申告を含みます)。法定調書の提出や納税証明書の交付請求のほか、各種申請・届出の提出などができます。

② インターネットバンキングやATM等を利用して納税ができます。

税務署や金融機関に出向くことなく、自宅やオフィスなどから納税ができます。特に利用回数の多い手続きに便利です(源泉所得税の毎月納付手続きなど)。

③ e-Tax を利用すると…

- ・ e-Tax で申告された還付申告は早く処理しています(3週間程度に短縮)。
- ・ e-Tax で納税証明書の交付請求を行うと手数料が安価です(証明書は電子ファイルでの発行のほか、書面での発行も可能です)。

e-Tax を使うには

e-Tax を利用するためには、インターネットに接続されたパソコンのほかにも、住民基本台帳カードおよび電子証明書の取得や、ICカードリーダライタ(家電量販店などで販売)の購入などの事前準備が必要です。

なお、利用開始のための手続きや e-Tax ソフトの操作方法などの詳細については、e-Tax ホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

e-Tax の利用時間

月～金曜日 午前8時30分～午後9時

(土・日曜日、祝日、12月29日(土)～平成25年1月3日(木)を除く)

※メンテナンス作業等のため変更する場合がありますので、事前に e-Tax ホームページでご確認ください。

平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者に対する記帳・帳簿等の保存制度について、平成26年1月から事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての方(所得税の申告の必要のない方も含む)が対象となります。記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細については、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

外国人と日本人の相互理解のための国際交流《朝霞地区インターナショナルソサエティ(AIS)》

情報
BOXご
案
内

今回は、近隣に住む外国人の日本語学習のお手伝いをしながら、料理や日本の季節行事などを通して、お互いの国の文化や習慣を学び地域の国際交流のために活動をしている、朝霞地区インターナショナルソサエティ(AIS) 代表の鈴木明子さんにインタビューした内容をご紹介します。



Q. 何時、どのような目的で、この団体が立ち上がったのですか？

A. AIS は1989年に発足しました。当時、公民館で英会話を習っていたメンバーたちがニュージーランド出身の外国人講師から、自分を含めて、たくさんの日本に住む外国人が日本の社会になじむのがとても大変だったという体験などを聞き、友人たちにも呼びかけ、日本語を勉強する場や国際文化の交流、お互いの生活面でのサポートや友情を育てることを目的として、立ち上がりました。以来23年間、そのポリシーはずっと受け継がれ、現在に至っています。

Q. 団体の主な活動内容は？

A. 現在は約80人の会員がいて、会員の約半分が外国人です。活動は毎週金曜日の午前10時～正午までで、日本語学習の支援を中心に外国籍の生活サポートをしています。また、料理教室や遠足などのイベントも定期的に行うことにより、お互いの国の文化や習慣への理解を深めています。更には日本語学習の支援を行う日本人会員向けに、日本語の教え方についての勉強会も定期的に行っています。

Q. 現在取り組んでいることや今後の目標とするものはありますか？

A. 日本語学習の支援では、外国人と日本人が1対1になり、どんな事を学びたいか希望を聞いて日本語で行っています。希望の中には、日本語の会話以外にも、漢字の練習や学校からの手紙の説明など、日常生活で不安に思うようなものが多く含まれています。今後の目標としては、近隣市で日本語教室などの活動をしている団体と、連携を取り多文化共生に力を入れたいと考えています。

Q. これから活動したいと思っている方へメッセージをお願いします。

A. 一緒に外国人の手助けをしながら交流をしたい日本人・外国人の方はぜひ AIS に見学に来てください。

AIS には、外国人住民が自立するために県、市町村との間に立って情報を伝える「埼玉県多文化共生キーパーソン」が4人います、朝霞に住んでいる外国人の方で困ったことがある時は相談に来てください。

※朝霞地区インターナショナルソサエティ(AIS)の連絡先は、下記の「国際化の窓」をご覧ください。

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成しました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。

こくさいか
国際化の窓

35

こどもたちの「国際化」②

朝霞市内の小学校では平成22年度(2010年4月)からA.L.T(朝霞市小学校専任外国人講師)

による授業を行っています。

今回は三小・七小・九小を担当しているクリス先生(写真左)と、六小・八小を担当しているロバート先生(写真右)にお話を聞きました。



「授業では、あいさつ、歌、単語、ゲームなどを教えています。朝霞の子どもたちはにぎやかで元気！そしてやさしいです。」とクリス先生。「一緒に『セブンスステップス』などの歌を、体を動かしながら歌ったり、給食を食べたりします。小さい学年ほど気さくに『何色が好き？』と質問してきたり、学校以外でも『ロバちゃん！』と声をかけてくれます。」とロバート先生。

小学生の皆さん、A.L.Tの先生を見かけたら、どんどん話しかけてみてください。

日本と違う習慣、文化を知ること、とても興味深い『発見』があります。きっと、世界についてもっと知りたくなりますよ。

国際交流と日本語学習

日時／毎週金曜日

午前10時～12時

場所／コミュニティセンター

問い合わせ／AIS(朝霞地区
インターナショナルソサエティ)

鈴木 ☎090-6483-7034

http://ais1989.hp-ez.com

※この日本語学習は、AISが活動の一環として行っているもので年間を通して行われていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合がありますので、詳しくは上記までお問い合わせください。

身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えいただければ幸いです。

問い合わせ／地域づくり支援課 内線2253 ☎463-2645(直通) ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp



必ずチェック最低賃金
 ～埼玉県最低賃金の改定について～
 埼玉県最低賃金が10月1日(月)から時間額771円に改定されました。
 事業主の皆さんのためには、最低賃金改定に伴うあらゆる相談をサポートする相談窓口が埼玉県最低賃金総合相談センター(☎048-641-3613)に設けられています。
 問/埼玉労働局賃金室 ☎048-600-6205
 さいたま労働基準監督署 ☎048-600-4801

市役所正面駐車場の一般開放中止

『高齢者の正しい自転車通行及び歩行コンクール』開催のため、下記の日時において市役所正面駐車場の一般開放を中止します。ご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。

日時/11月17日(土) 午前8時～午後3時

※催しが終了しだい開放します。

問/道路交通課 内2263 ☎463-1514

個人住宅リフォーム資金補助制度

市では、地域経済対策の一環として、市民の方がみずから住んでいる持ち家のリフォームを行う場合に、その工事費の一部を補助しています。

※申請は工事開始前に行ってください。工事開始後および完了後の申請は対象になりませんのでご注意ください。

補助対象者 次の条件をすべて満たしている方

①みずから住んでいる持ち家
 ②市内業者が行うリフォーム工事

(工事の例)

・外壁や屋根の塗装
 ・システムキッチンや洗面台、トイレの交換工事

・風呂場のユニットバス工事
 ・室内フローリングや壁の張替
 ※門や塀などの構築物や庭園、自宅車庫等の工事は対象外です。詳しくはお問い合わせください。

③対象工事が税抜き額で10万円以上のリフォーム工事

④これから工事を始める方で、工事完了後1か月以内または当該年度の3月末日までのいずれか早い日までに、完了報告書および必要な書類を提出できる方

補助金額 対象工事費(税抜き)の5割、最高限度額10万円

申・問/産業振興課 内2243 ☎463-11903

地震への備えは万全ですか?

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問/建築課 内2592～3 ☎463-2585



冬の交通事故防止運動 12/1(土)～12/14(金)

〇重点目標

1. 高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 飲酒運転の根絶



新座都市計画事業(仮称)大和田二・三丁目地区土地

区画整理事業に係る環境影響評価調査計画書の縦覧

縦覧期間/12月14日(金)～平成25年1月15日(火) 午前9時

午後4時30分

※土・日曜日、祝日、12月29日(土)～平成25年1月3日(木)を除く。

縦覧場所/朝霞市都市計画課

催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

精神保健福祉講演会

「ここを軽くする」
 ハッピーコミュニケーション術
 ～あなたも周りも楽になる方法を教えます～

人生変えられる!

問/健康づくり課 ☎465-8611 FAX 466-7522

日時/12月10日(月) 午後1時30分～3時30分
 (午後1時受付開始)

会場/産業文化センター

講師/ファインコーチング 山崎 洋実さん

内容/コーチング理論をベースに、自分自身が満たされて自信が持てる心の土台作りをしませんか?

※手話通訳あり

定員/160人(先着順)

※原則、朝霞市在住の方

申込方法/11月19日(月)から電話かFAXで健康づくり課へ



中央公園・青葉台公園の落葉を自由にお持ちください!!

これからの時期、中央公園・青葉台公園内には、たくさん

埼玉環境政策課、県西部環境管理事務所ほか

※この調査計画書は埼玉県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/asosco>)および朝霞市立図書館本館でも見ることが出来ます。

問/朝霞市都市計画課 内2515 ☎463-11629

新座市まちづくり計画課 ☎477-1111 内1517

埼玉環境政策課 ☎048-830-3041

んの落葉が落ちます。この落葉は、家庭菜園等の堆肥作りに最適のものとなります。

園内の落ち葉は、各自、拾い集めてお持ち帰りいただけますのでこの機会にどうぞご利用ください。

場所/中央公園・青葉台公園内 ※施設内は除く。

※道具・袋等は各自で用意ください。

問/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 ☎46519811

黒目川が変わる...
 川のまるごと再生プロジェクト 始動!





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

消費者教室

「スマートフォン?選ぶまえに知ろう!!」

問・問/地域づくり支援課 内2254 ☎463-2648
☎463-2294 ✉mail tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日時/平成25年1月17日(木) 午後2時～4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市内在住の方

定員/40人(申込多数の場合は抽せん)

保育/1歳以上就学前までのお子さん(定員6人)

講師/一般社団法人 EC ネットワーク

理事 原田 由里さん

内容/スマートフォンの特性や注意点などを学ぶ初心者向けの講座です。持ち物/筆記用具

申込方法/12月14日(金)午後5時15分までに電話、FAX、メールまたは地域づくり支援課窓口へ

※FAX またはメールの場合は、件名を「消費者教室申込」とし、①氏名②住所③日中連絡のとれる電話番号④保育希望の方はお子さんの名前(ふりがな)と年齢(○歳○か月)⑤保育落選の場合の受講可否を記入してお送りください。

※受講の可否(抽せんの結果)は、後日、お申し込みされた方全員に郵送でお知らせします。



朝霞駅前商店会ふれあいまつり & クリスマスイルミネーション点灯式

日時/12月1日(土) 正午～午後5時30分

会場/朝霞駅南口広場(雨天決行)

○朝霞駅前商店会ふれあいまつり

～クリスマス in ジャズ～ 正午～午後4時20分

内容/プロジャズミュージシャン、朝霞高校ジャズバンド部等による素敵なジャズの生演奏をお楽しみください。

主催/朝霞駅前商店会

協力/朝霞 TMO(朝霞市商工会)

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

○クリスマスイルミネーション点灯式

午後4時30分～5時30分

内容/12回目を迎えるクリスマスイルミネーション点灯式。朝霞児童合唱団によるクリスマスソングの合唱もあります。

主催・問/朝霞ロータリークラブ ☎466-3770

※点灯期間:12月1日(土)～31日(月) 毎日午後4時30分～11時



第37回 朝霞市小・中学校 図工美術展

問/教育指導課 ☎463-2884

市内小・中学生の図画工作・美術作品を展示します。

日時/12月1日(土)～2日(日) 午前9時～午後4時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

朝市

問/産業振興課 内2243 ☎463-1903

日時/12月2日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※内容は変更になる場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会

第7回 はあとぴあふれあい祭り

問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2475

日時/11月23日(金・祝) 午前9時30分～午後2時30分
※雨天決行

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

その他/年齢や障害の有無にかかわらず、市民の皆さんが一堂に会して交流を深め、住みよい福祉の街づくりをめざします。多くの模擬店や催し物を企画しています。

第11回市民公開講座

「がんばる外来がん治療」

問・問/独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎462-1101

日時/12月6日(木) 午後1時30分～4時(午後1時開場)

会場/和光市民文化センター

申込方法/11月22日(木)までに電話でお申し込みください。

農業体験 親子で朝霞のにんじんをほってみよう!

問/産業振興課 内2242 ☎463-1904

日程/平成25年1月19日(土) ※雨天の場合は26日(土)

時間/第1部:午前10時 第2部:午前11時

会場/増田農園(膝折町地内)

定員/各回50家族 ※応募多数の場合は抽せん

対象/市内在住で会場まで徒歩、自転車または、バス等で参加できる方(成人は1人でも可)

費用/1口500円(約2～2.5キロ) ※1家族3口まで

申込方法/はがき(1枚につき1家族)で、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、申込口数、第1希望の時間、第2希望の時間を記入のうえ、12月28日(金)【必着】までに、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所 産業振興課「親子で朝霞のにんじんをほってみよう!」係へ。

※申込後の変更はできませんのでご注意ください。

コミュニケーション講座

「今日のごはんはタイ料理」

問/内間木公民館 ☎456-1055

刺激的で旨みたっぷりのグリーンカレー(油を使わず、体に優しい)とタピオカのデザートを作ります!

日時/12月5日(水) 午前10時30分～午後1時30分

対象/成人 定員/23人

講師/片岡 ウィッパダさん 費用/500円(材料費)

申込方法/11月28日(水)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

障害者アート企画展

主催・問/埼玉県障害者アートフェスティバル実行委員会事務局
(埼玉県福祉部障害者福祉推進課内) ☎048-830-3312

日時/12月5日(水)～9日(日) 午前10時～午後5時30分

会場/埼玉県立近代美術館(さいたま市浦和区常盤9-30-1)

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/子育て支援課 内2646 ☎463-2837

日時/12月4日(火)、26日(水) 午前9時30分～11時(雨天決行)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ。

※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっていないのでご注意ください。

内容/未就園児のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています(晴れの日には正午まで)。

※4日(火)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内で製作やリズム遊びなども実施。

※本町、宮戸保育園では、4日(火)に家庭児童相談員によるお子さんの性格やことばの遅れなどの相談を実施。



わくわくどーむ祭

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

日時/11月23日(金・祝) 午前10時～午後4時 ※午前9時～午後10時は通常営業 イベント中も営業しています!

◆イベントのご案内◆

インナーガーデン			2階リフレッシュルーム ほか		
午前 11時30分 ～	東洋大学パフォーマンス	ダブルダッチ・ダンス	常時	リラクゼーション ASAKA	当日限り20分コースのみ10分延長サービス
	キャラクターパフォーマンス	マナビィ	正面玄関前駐車場スペース		
	スポーツ教室発表会	ハワイアン・フラ、キッズHip Hop、キッズチアダンス、キッズダンス基礎クラス、キッズテーマパークダンス ほか	午前10時～午後4時	模擬店 フリーマーケット	カレー、やきそば、うどん ほか 17ブース
トレーニングルーム			ゲームコーナー		
常時	体験スタジオプログラム	リラックスヨガ等	※イベントの開催時間・内容に変更がある場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ※当日は混雑が予想されますので、公共交通機関でお越しください。		
	疲労回復レシピコンテスト	アンケート形式で選考後、上位3人を掲示し、癒し系グッズプレゼント			
	疲労回復健康法コンテスト				

同時開催! 第1回朝霞市健康増進センターわくわく水泳大会

参加資格/健康な男女(障害のある方も参加可能) 種目/下表のとおり

わくわく水泳大会開会式は午前10時から25mプールで行います。

一般の方も通常通りご利用できます。
(25mプールの一部が水泳大会で使用不可となります。)

競技順序	種目	対 象	競技順序	種目	対 象
1	個人メドレー	100m	13	平泳ぎ	50m
2	個人メドレー	200m	14	バタフライ	50m
3	自由形	25m	15	自由形	100m
4	背泳ぎ	25m	16	障害物競走	25m
5	平泳ぎ	25m	17	親子でダッシュ	25m
6	バタフライ	25m	18	親子リレー	50m
7	浮輪で自由形	12.5m	19	メドレーリレー	100m
8	ビート板キック	25m	20	メドレーリレー	200m
9	ゴザ渡り	25m	21	フリーリレー	100m
10	宝探し(幼児用プール)	幼児	22	フリーリレー	200m
11	自由形	50m	23	全員リレー	1人25m
12	背泳ぎ	50m			

※スタートは飛び込みではなく入水からのスタートとなります。

※「親子でダッシュ」は保護者が子どもを背負ってタイムを競います。

※「浮輪で自由形」は浮輪に入ったまま泳ぎ、タイムを競います。

※「親子リレー」は親子2人1組でのリレーです。

※「ビート板キック」はビート板を持ってバタ足キックでタイムを競います。

※全員リレーは2チームに分かれて全員でリレーをします。

※大会出場者には記録証・参加賞を授与・優勝者には、賞状とメダルを授与します(リレー種目は賞状のみ)。

申込方法/所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、わくわくどーむに郵送、または持参してください。

(申込用紙は、市内の各公共施設または、わくわくどーむ公式ホームページからダウンロードして印刷してください)

参加費/幼児(無料)・小中学生(200円)・大人(400円)で、プール券売機で入場券をご購入ください。

※朝霞市外の方は、料金が倍額となります。

※保護者、見学者の方(水着着用)も同様に入場券をご購入のうえ、入場できます(2階見学室は服のまま、無料)。

※当日は、2時間以上の延長料金は無料となり、食事による入退場は自由に可能です。退場・再入場の際に、「入場券」を受付スタッフに提示してください。最終退場される方は、入場券を受付スタッフにお渡しください(その際の再入場はできません)。

※食事は、お祭りの模擬店またはご持参していただき、休憩室または屋内外の空いているスペースをご利用ください(お祭り参加者もいますので、シートによる場所取りはご遠慮ください)。

申込締切/11月21日(火)午後8時までに総合受付まで【必着】

概要はホームページにも掲載してます! <http://www.wakuwakudome.jp> 主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)

